

[공 고 문] (재)제주평생교육장학진흥원 공고 제 2026-132호

7월 “나도 제주도민대학 강사!” 교육 과정 교육생 모집 안내

(재)제주평생교육장학진흥원에서는 학습자 ↔ 강사 선순환 구조 기반 마련 및 전 도민 평생학습 참여기회 다각화를 위해 도민 강사 운영 과정인 7월 “나도 제주도민대학 강사!” 교육과정을 운영하오니 많은 관심과 신청 바랍니다.

2026년 6월 18일

(재)제주평생교육장학진흥원장

□ 운영 개요

번호	과정명	일시	사수	장소	인원	비용(원)
1	AI 음악 창작자 과정: 내 목소리로 완성하는 출시형 음원 제작	2026. 7. 7 ~ 7. 23. 매주 화,목 14:00~16:00	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10	0~15000원
2	AI로 시작하는 나의 첫 가게 해피 컴퍼니 스타트, 업	2026. 7. 6. ~ 7. 27. 매주 월,금 13:00~15:00	6차시	쿨다방 (조천읍)	10	-
3	4060 디지털 기록법: 인스타그램과 캔바+AI로 나를 브랜딩하다	2026. 7. 7. ~ 7. 23 매주 화,목 10:00~11:30	6차시	표선면사무소	10	-
4	손만 올려도 소리나는 가야금 클래스	2026. 7. 7. ~ 7. 23. 매주 화 16:00~18:00	4차시	철성교통 2층교육실 (제주시 애월읍)	10	18,000원
5	원예교실	2026. 7. 1 ~ 7. 22. 매주 수 10:00~12:00	4차시	제주평생교육 장학진흥원	10	40,000원
6	업무 시간 절반 단축: 제미나이와 노트북LM으로 나만의 AI 비서 만들기	2026. 7. 13 ~ 7. 31 매주 월,금 (2차시만 7/15(수)) 18:00~20:00	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-

번호	과정명	일시	시수	장소	인원	비용(원)
7	당장 써먹는 AI 실전교육 — 말로 하는 모바일 AI 마케팅	2026. 7. 3. ~ 7. 31. 매주 금 10:00~11:30	5차시	서귀포 꿈꾸는 예술터 아이디어랩	10	-
8	AI를 활용한 법원경매분석	2026. 7. 2. ~ 7. 30 매주 목 16:00~18:00	5차시	제주평생교육 장학진흥원	15	20,000원
9	관계의 기술 NLP 심리 코칭	2026. 7. 1. ~ 7. 29. 매주 수 14:00~16:00	5차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
10	함께하는 치매예방놀이	2026. 7. 3 ~ 7. 31. 매주 금(7/17제외) 10:00~12:00	4차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
11	제주어 노래로 배우는 우쿨렐레 교실	2026. 7. 4 ~ 7. 25. 매주 토 10:00~12:00	4차시	제주시 실용음악협회	10	-
12	만화 캐릭터 미술	2026. 7. 3 ~ 7. 31. 매주 금 (7/17(금)대신7/23(목)) 10:00~12:00	5차시	마음에온 삼도1차	10	-
13	소상공인 실전 홍보 비주얼 제작 :상품 촬영부터 홍보 이미지까지	2026. 7. 7 ~ 7. 22 매주 화,수 10:00~12:00	6차시	조용한 기록소 (제주시 조천읍)	10	-
14	제주 식재료로 만드는 맛있는 디저트 공방 창업 맛보기	2026. 7. 1 ~ 7. 22. 매주 수 14:00~16:00	4차시	마음에온 삼도1차	15	55,000원
15	우리 집 작은 도서관 만들기 (북큐레이션 초급)	2026. 7. 2 ~ 7. 20 매주 월,목 09:00~10:30	5차시	오브시퀀스 (서귀포시 표선면)	10	-
16	제주 기후변화와 마을 지키기	2026. 7. 5 ~ 7. 26. 매주 일 14:00~15:30	4차시	탐라그라운드 (성읍마을내 제주어 공방)	10	-
17	나만의 코바늘 브랜딩: A와 함께 만드는 감성 소품	2026. 7. 13 ~ 7. 29. 매주 월,수 18:00~20:00	6차시	낮섬 뜨개공방 (제주시 조천읍)	10	-
18	어우렁 덩콩 신명세상	2026. 7. 1 ~ 7. 20. 매주 월,수 20:00~22:00	6차시	제주 한림체육관	20	-
19	뇌운동에 좋은 실버건강댄스	2026. 7. 2 ~ 7. 30 매주 목 13:00~14:30	5차시	제주아리리예술단 연습실	12	-
20	즐겁고 신나는 파크골프 교실 ~기초 부터 심화과정, 동아리 활동까지	2026. 7. 11 ~ 7. 26 매주 토,일 09:00~11:00	6차시	아라동 파크골프장	10	-

번호	과정명	일시	시수	장소	인원	비용(원)
21	구글 워크스페이스 & AI(Gems, Canvas) 마스터	2026. 7. 2. ~ 7. 23. 매주 화, 목(7/14제외) 10:00~12:00	6차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
22	그림책 테라피: 내 삶과 마음을 돌보는 시간	2026. 7. 7. ~ 7. 28. 매주 화 10:00~12:00	4차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
23	시들지 않는 식물, 비즈로 태어나다 - 비즈로 만드는 감성 반려식물	2026. 7. 9 ~ 7. 30. 매주 목 14:00~16:00	4차시	마음에온 삼도1차	10	58,000원
24	손끝으로 깨우는 시니어 두뇌 미술교실	2026. 7. 1 ~ 7. 29. 매주 수 13:00~15:00	5차시	내강정작은도서관	10	-
25	성읍 고택에 울려 퍼지는 흙의 선율, 오카리나 교실	2026. 7. 2 ~ 7. 30. 매주 목 13:00~14:30	5차시	성읍민속마을 체험공방몬떡뮤지	10	23,000원 (약기)
26	[스마트 제주] AI 에이전트. 바이브코딩으로 나만의 디지털 도구 만들기	2026. 7. 1. ~ 7. 29. 매주 수(3차시만 7/16(목)) 16:00~18:00	5차시	제주평생교육 장학진흥원	10	-
27	가정의 정화물의 기록을 자유다 제주스카이 리프레쉬 요가 (근막이완)	2026. 7. 4. ~ 7. 19. 매주 토, 일 10:00~12:00	6차시	저지힐링센터 (제주시 한경면)	10	-
28	6070, 요가를 통한 건강한 백세시대	2026. 7. 7. ~ 7. 23. 매주 화, 목 19:00~20:30	6차시	신례새마을금고	15	-
29	온고지신. 자신을 따뜻하게 바라보는 타로명상	2026. 7. 2. ~ 7. 9. 매주 목 19:30~21:30	4차시	성산스타민박 (서귀포시 성산읍)	10	20,000원
30	AI와 함께 만든 이야기, 우리들의 목소리로 피어나는 낭독극	2026. 6. 3 ~ 6. 24. 매주 수 10:00~12:00	4차시	흙피리오카리나	10명	-

1. AI 음악 창작자 과정: 내 목소리로 완성하는 출시형 음원 제작

- 교육일시: 2026. 7. 7 ~ 7. 23. 매주 화, 목 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 김정덕
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실302

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - AI 음악·오디오 콘텐츠 제작 및 강의 다수 진행 - 제주 지역 기반 문화·예술·기술 융합 프로젝트 기획 및 운영 - Google AI 전문가 자격 이수 - 호주 Macquarie University Cyber Security: Security of AI 수료 - SDC 음악감독 - 전) 일다뮤직 트랙프로듀서 - 탐라문화제 탐라뮤직페스티벌 자문 및 공연 - 춤, 815를 추다 Music Director - 제주도 보디빌딩협회(JBBF) 음향감독 			
제안배경	AI로 노래를 만드는 사람은 많아졌습니다. 이제는 '만드는 것'보다 '완성하는 것'이 중요합니다. 본 강의는 AI로 만든 음악을 내 목소리, 내 생각, 내 기획이 들어간 출시 가능한 트랙으로 바꿉니다. 또한, AI시대에 창작자로서의 권리와 가능성을 이해하는 것을 목표로 합니다.			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> · 음원제작에 관심이 있었으나 진입장벽을 느꼈던 분 (음악 전공 불필요) · AI로 음악을 만들어봤지만 아쉬웠거나 이후 어떻게 활용할지 몰랐던 분 · 자신의 목소리가 담긴 음원을 완성*활용하고 싶은 분 (노래 못해도 됨) 			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> · AI도구를 단순 체험하는데 그치지 않고, 본인 목소리와 창작 의도가 반영된 완성형 음원을 제작할 수 있다. · 최종 음원 1곡과 권리관리 체크리스트를 완성하고, 수업 이후에도 스스로 제작*수정*활용할 수 있는 역량을 기른다. · AI음악의 공개*상업활용 전 확인 해야 할 저작권 및 권리관리 내용을 다루며 디지털 저작권 리터러시 역량을 기른다. 			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 약 \$10/15,000원 내외) - Suno유료플랜사용료 (권장) · 개인별 준비물: 노트북 또는 그에 준하는 태블릿, 스마트폰, 이어폰(선택), 이메일계정 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 7.(화)	AI음악, 무료 체험에서 끝나면 안되는 이유	AI 도구의 현재와 변화흐름 SUNO 인터페이스 실습 AI 무료/유료 차이 알기	강의

2	7. 9.(목)	내 이야기를 가사로 만들기	가사 작성 실습 곡의 구성 설정	강의, 실습
3	7. 14.(화)	내 목소리로 곡 만들기	본인 목소리 녹음-클론생성체험 곡 만들기	실습
4	7. 16.(목)	좋은 음원을 고르는 기준	만든곡 구조 정리 및 수정 음원제작프로그램이해 믹스*마스터링 기초-완성도 높이기	강의, 실습
5	7. 21.(화)	배포를 위한 음원 후반 작업	음원파일 정리, 메타데이터 등 작성 음원 등록 및 배포	실습
6	7. 23.(목)	저작권과 리터러시 완성 후 활용법 수료 후 이어가는 워크플로우 정리	저작권, 권리관리방법 알기 음원 유통 구조 이해 음원 활용 방법, 총정리	강의, 토론

2. 시로 시작하는 나의 첫 가게 해피 컴퍼니 스타트, 업

- 교육일시: 2026. 7. 6. ~ 7. 27. 매주 월, 금(7/17 제외) 13:00~15:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 안지선
- 교육장소: 골다방(제주시 조천읍 곱은달서길 115)

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - (주)요술콩 대표 (디지털 교육 콘텐츠 개발 기업. 홈페이지 : senta.co.kr) - 디지털 문화예술교육 기획 <ul style="list-style-type: none"> : 한국문화예술교육진흥원 「꿈다락문화예술학교」 벙커465-16자청비;제주(2023) 제주문화예술재단 「주제예술랩」 어린이미래식량연구소(2023) 제주문화예술재단 「지역특성화문화예술교육」 내마음에드랍더빛(2023) 			
제안배경	「모두의 챌린지 플랫폼(https://happyai.senta.co.kr/)」은 일반인이 AI를 쉽고 안전하게 경험할 수 있도록 단계별 미션과 결과물 중심의 학습 흐름을 제공한다. 본 교육은 이 플랫폼을 활용하여 참여자가 AI의 기본 개념을 이해하고, 프롬프트 작성 방법을 익히며, 자신의 관심사나 아이디어를 바탕으로 구체적인 결과물을 완성할 수 있도록 돕는 것을 목표로 한다. 이를 통해 AI에 대한 막연한 두려움은 줄이고, 일상과 업무에서 AI를 활용할 수 있다는 실질적인 자신감을 형성하고자 한다.			
교육대상	AI를 통해 창업 준비를 체계적으로 진행하고 싶은 예비 소상공인			
교육목적	생성형 AI를 활용해 자신의 생각과 아이디어를 확장하는 실용적 도구로 이해하고 활용할 수 있도록 돕는다.			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 없음 · 개인별 준비물: 노트북(권장), 태블릿, 휴대폰 중 택 1 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 6.(월)	모두의 챌린지 플랫폼 시작하기	생성형 AI의 기본 개념을 이해하고, 모두의 챌린지 플랫폼의 사용 흐름을 익힌다. AI가 잘하는 일과 조심해야 할 점을 살펴보고, 참여자 각자의 관심사와 수업 목표를 정리한다.	강의 실습 및 피드백
2	7. 10.(금)	좋은 질문 만들기: 프롬프트 기초 실습	AI에게 원하는 답변을 얻기 위해 필요한 질문 구조를 배운다. 역할, 목적, 대상, 조건, 형식 등을 포함한 프롬프트 작성법을 실습하고, 질문을 수정하면서 결과가 어떻게 달라지는지 비교한다.	강의 실습 및 피드백
3	7. 13.(월)	AI 시장조사단: 관심 분야 탐색하기	모두의 챌린지 플랫폼을 활용하여 관심 업종, 생활 주제, 창업 아이디어, 서비스 아이디어 등을 탐색한다.	강의 실습 및 피드백

4	7. 20.(월)	프롬프트 연구소: 콘텐츠와 홍보 문구 만들기	3회차에서 정리한 아이디어를 바탕으로 AI를 활용해 소개문, 홍보 문구, SNS 게시글, 포스 터 문안 등 실용적인 콘텐츠를 제작한다	AI 멘토링 실습
5	7. 24.(금)	AI 브랜드 매니저: 나의 아이디어 구체화하기	참여자의 관심사나 아이디어를 하나의 작은 브랜드, 프로젝트, 활동 계획으로 구체화하고 AI와 함께 기획안을 발전시킨다.	AI 멘토링 실습
6	7. 27.(월)	최종 결과물 완성 및 공유	지금까지의 활동 결과를 모아 최종 결과물로 정리한다.	AI 멘토링 실습

3. 4060 디지털 기록법: 인스타그램과 캔바+AI로 나를 브랜딩하다

- 교육일시: 2026. 7. 7. ~ 7. 23 매주 화, 목 10:00~11:30
- 교육인원: 10명
- 강사명: 최진선
- 교육장소: 표선면사무소 다목적실(서귀포시 표선면 표선중앙로 74)

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 도민대학 강사: AI 콘텐츠 첫걸음(25년 9월) - 도민대학 강사: 디지털마케팅 필수 콘텐츠 이해 및 활용(25년10월) - 나도 제주도민대학 강사 (26년3월-4월) - 한라여성새로일자리센터 강사 : 단계별 AI 리터러시 통합 과정 (26년 6월) 			
제안배경	<p>"당신의 하루가 이미 콘텐츠입니다."</p> <p>4060 세대는 누구보다 풍부한 삶의 경험을 가지고 있다. 맛있는 밥상, 오늘 간 카페, 텃밭에 핀 꽃 한 송이, 손주와 찍은 사진 한 장. 이 모든 것이 다른 사람에게 보고 싶은 '콘텐츠'다.</p> <p>그러나 많은 분들이 "나는 특별한 것도 없는데"라며 기록을 주저한다. 이 강의는 그 문턱을 낮추는 것에서 시작한다. 인스타그램 계정 하나를 제대로 만들고, 나만의 색깔을 찾고, 그 색깔로 카드뉴스와 영상을 만들어 세상에 내보내는 것. 그것이 이 강의가 하고 싶은 일이다. 디지털은 두려운 것이 아니다. 한 번만 해보면 알 수 있다. 그냥 해보는 거지 뭐!</p>			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> -인스타그램 계정은 있지만 제대로 활용 해본 적 없는 4060 도민 -나만의 일상·취미·가게를 SNS에 예쁘게 기록하고 싶은 분 -퍼스널 브랜딩으로 제2의 인생을 준비하고 싶은 성인 도민 -소상공인으로서 내 가게·상품을 직접 홍보하고 싶은 분 			
교육목적	<p>캔바(Canva)와 AI 도구를 활용하여 나만의 개인 브랜드를 인스타그램 위에 세우고, 카드뉴스·릴스 영상 제작까지 스스로 해낼 수 있는 '콘텐츠 생산자'로 성장하는 것을 목표로 한다. 특별한 기술 없이도 내 삶의 기록이 누군가에게 도움이 되고, 나아가 내 일과 브랜드에 연결되는 경험을 제공한다.</p>			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 없음 · 개인별 준비물: 노트북 또는 개인 휴대폰 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 7.(화)	나는 어떤 사람인가 — 퍼스널 브랜딩의 시작	<ul style="list-style-type: none"> - 퍼스널 브랜딩이란 무엇인가 · 나를 한 문장으로 표현하기 <ul style="list-style-type: none"> — 나는 누구인가, 무엇을 좋아하는가, 누구를 돕고 싶은가 · 브랜드 키워드 3가지 찾기 활동 (워크시트 작성) · 성공한 SNS 계정들의 공통점: 일관된 '나다움' 	강의실습

2	7. 9.(목)	나만의 색을 찾아라 — 브랜드 컬러와 무드보드	<ul style="list-style-type: none"> · 색이 전달하는 감정과 이미지 · 인스타그램 피드에서 색의 역할 — 첫인상을 결정하는 것 · 나의 브랜드 컬러 3가지 찾기 	강의 실습 피드백
3	7.14.(화)	계정을 세팅하라 — 인스타그램 프로필 완성	<ul style="list-style-type: none"> · 인스타그램 프로필 구조 이해 · 나를 3초 안에 설명하는 소개글 작성법 · 프로필 사진 제작 · 통일감 있는 피드 만들기 입문 	강의 실습
4	7.16.(목)	내 기록을 카드뉴스로 — 정보를 담은 콘텐츠 제작	<p>카드뉴스란 무엇인가</p> <ul style="list-style-type: none"> · 카드뉴스 기획법 · 캔바 템플릿 선택 → 나의 브랜드 컬러로 수정하기 	강의 실습
5	7.21.(화)	움직이는 기록 — 릴스 영상 입문	<p>릴스</p> <ul style="list-style-type: none"> — 인스타그램 알고리즘과 영상의 힘 · 후킹(Hooking) 알기 · 캔바 영상 편집 기본 · 영상 길이·비율·저장 설정 	강의 실습 피드백
6	7.23.(목)	기록이 브랜드가 되는 날 — 마무리와 나의 다음 한 걸음	<p>나의 6회차 포트폴리오 돌아보기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 우리가 만든 콘텐츠 공유 및 발표하기 · 콘텐츠 지속의 핵심: 완벽하지 않아도 된다, 꾸준함이 브랜딩이다 · 내 계정 서로 팔로우하고 댓글 달기 — 우리가 첫 번째 팬 · 앞으로의 콘텐츠 계획하기/선언하기 	강의 실습

4. 손만 올려도 소리나는 가야금 클래스

○ 교육일시: 2026. 7. 7. ~ 7. 28. 매주 화 16:00~18:00

○ 교육인원: 10명

○ 강 사 명: 신은숙

○ 교육장소: (주)칠성교통 2층교육실(제주시 애월읍 중업 1길 13) *신엄중학교 옆

강 의 소 개	
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름 : 신은숙 · 주요 학력 및 자격 <ul style="list-style-type: none"> - 용인대학교 문화예술대학원 한국음악과 석사 졸업 - 국가무형문화재 제45호 이생강류 대금산조 이수자 - 강태홍류 가야금산조 원형보존회 회원 및 제주도 지회장 · 주요 수상 경력 <ul style="list-style-type: none"> - 제52회 진주개천예술제 종합대상 (문화관광부 장관상) - 제13회 환경·담양 소리축제 창작/퓨전부문 가야금 대상 - 제12회 담양 전국국악경연대회 가야금 최우수상 - 제1회 진해전국국악대전 기악일반부 금상 - 제5회 제주전국국악경연대회 기악일반부 단체 장려상 · 주요 연주 및 대외활동 <ul style="list-style-type: none"> - 글로벌 공연 : 2025 뉴욕 경제포럼(미국 노스캐롤라이나) 초청 공연, 동유럽 7개국 순회공연(루마니아, 체코, 독일 등), 일본 교토 한일교류 음악회 등 - 지역 공헌 : 2002 '제주를 빛낸 사람' 선정 (제주특별자치도지사), 21세기 새 제주를 이끌어갈 '신지식인' 선정 (흥사단 본부) - 예술 활동: 신은숙 대금·가야금 독주회(총 9회 개최), 제주민요 음반 발매 등
제안배경	<p>「누구나, 어디서나, 장벽 없는 우리 소리의 향유」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 가야금의 대중화 및 생활 예술 저변 확대 본 강의는 가야금이 특정 계층만 배우는 어려운 악기라는 편견을 깨고, 제주도민 누구나 쉽고 친숙하게 즐길 수 있는 생활 예술로 자리 잡는 것을 목표로 합니다. 2. 지역 간 문화 격차 해소 및 보편적 복지 실현 상대적으로 문화 향유 기회가 적은 읍·면 지역의 학생과 도민, 그리고 거주 외국인들에게 '국민 악기' 가야금의 매력을 전파하여 지역 간 교육 불평등을 해소하고자 합니다. 3. 문화적 자긍심 고취와 소통의 장 마련 장애 여부나 숙련도와 상관없이 손끝의 울림으로 하나 되는 문화 복지를 실현하며, 전통 선율을 통해 도민과 외국인이 함께 소통하는 계기를 마련하고자 합니다.
교육대상	가야금에 관심 있는 제주도민 누구나 (읍·면 지역 주민, 거주 외국인, 장애인 참여 가능)
교육목적	제주도민 누구나 쉽고 즐겁게 가야금을 배워 기초 주법을 익히고, 이를 바탕으로 소외계층 대상 재능기부 및 공연 활동에 참여함으로써 개인의 자존감과 우리 국악에 대한 자부심을 높이는 것을 목적으로 합니다. 교육목적은 도민들이 우리 전통

		<p>악기 가야금을 쉽게 배우고 즐기며 문화예술 향유 기회를 넓히는 데 있습니다. 가야금의 기본 연주법과 기초 음악 이론을 익혀 평생학습의 기반을 마련합니다. 전통음악 체험을 통해 지역 문화에 대한 이해와 자긍심을 높입니다. 세대가 함께 참여하는 배움의 장을 조성하여 소통과 공동체 의식을 강화합니다. 연주 활동을 통해 정서 안정, 집중력 향상, 여가 선용에 도움을 줍니다. 도민 누구나 쉽게 참여할 수 있는 생활문화 교육으로 삶의 질 향상에 기여하는데 목적이 있습니다</p>		
교육 준비물		가야금 사용료 1회당 4,500원(조율비포함) 총 18,000원		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7.7(화)	1번주법과 연퉁김 주법을 연주할수이Y다	<p>가야금 각 부분의 명칭과 줄의 구조를 이해합니다. 12줄 음계와 줄 이름을 익혀 기초 실력을 다집니다 가야금 기초 1. 연퉁김 주법 익히기 연퉁김의 기본 자세와 손 모양 익히기 오른손 엄지와 검지를 이용한 연속 퉁김 연습 일정한 박자에 맞춰 소리 내기 교재 10번, 18번 연습곡을 통해 연퉁김 주법 적용하기 맑고 고른 음색을 유지하며 반복 연습하기 연퉁김 주법의 기본 원리를 이해한다. 바른 자세와 손 모양으로 연퉁김을 연주할 수 있다. 교재 10번, 18번 곡을 정확한 박자와 음정으로 연주할 수 있다.</p>	단체·개별 실기지도
2	7.14(화)	연퉁김 주법을 자연스럽게 연주할수 있다 가본주법을 활용하여 가야금 연주 능력을 향상 기킨다.	<p>12줄 음계와 줄 이름을 익혀 기초 실력을 다집니다. 오른손 뜯기와 왼손 짚기 등 기본 주법을 배연퉁김 주법 익히기 연퉁김의 기본 자세와 손 모양 익히기 오른손 엄지와 검지를 이용한 연속 퉁김 연습 일정한 박자에 맞춰 소리 내기 교재 10번, 18번.19번 연습곡을 통해 연퉁김 주법 적용하기 맑고 고른 음색을 유지하며 반복 연습하기입니다. 2-2주법 연습하고 “희망가” 를 연주한다</p>	단체·개별 실기지도
3	7,21.(화)	가야금 기본주법을 익힐수 있다 왼손 눌러주기를 통해 낮은음	<p>2-1주법, 3-1주법을 천천히 반복 연습한다. 낮은음 시와 라의 위치를 익힌다. 왼손으로 줄을 눌러 음정을 변화시키는 연습을 한다. 시음을 눌러 도음정을 만들어 연주한다. 왼손 농현의 기초를 익히며 정확한 음정을</p>	단체·개별 실기지도

		시와 도를 만들어 연주할수있다	<p>표현한다. 동요 반달, 아빠하고 나하고를 연주한다. 2-1주법과 3-1주법을 바르게 익힌다. 왼손 누르기를 통해 음정 변화를 이해한다. 시음을 눌러 도음을 만드는 원리를 습득한다. 동요 연주를 통해 주법과 음정 표현 능력을 향상시킨다.가야금 각 부분의 명칭과 줄의 구조를 이해합니다.작은 발표회와 연주 체험으로 성취감과 자존감을 높입니다.온음표, 점음표, 스타카토 등 기초 음악 이론과 국악보인 '정간보' 읽는 법을 체계적으로 익힙니다. 우리 음악의 기본인 세마치장단(덩 덩 딱 쿵 딱)을 무릎 장단으로 직접 쳐보며 리듬감을 몸으로 익히고, '아리랑'의 구음(입소리)과 연주를 병행하여 전통 선율의 기초를 반복하면서 체득합니다.</p>	
4	7.28(화)	박자 쪼개기 연습을 통해 리듬감을 향상시킨다. 느영나영, 도라지타령 등의 민요 선율을 익힌다. 정악 「타령」과 아리랑 연주를 통해 표현력과 연주 능력을 기른다.	<p>이교재에 수록된 느영나영, 도라지타령의 일부 구간을 반복 연습한다. 교재 27번, 28번, 29번을 통해 박자 쪼개기 연습을 한다. 정확한 리듬과 박자 감각을 익힌다. 가야금 정악 「타령」을 연주하며 정악의 기본 장단과 선율을 익힌다. 우리나라 민요 **아리랑**을 천천히 연주한다. 연주 시 바른 자세와 주법에 유의하며 정확한 음색을 표현한다. 박자 쪼개기 연습을 통해 리듬감을 향상시킨다. 느영나영, 도라지타령 등의 민요 선율을 익힌다. 정악 「타령」과 아리랑 연주를 통해 표현력과 연주 능력을 기른다. 올바른 주법으로 안정적이고 아름다운 소리를 낼 수 있다.리랑」과 「도라지타령」을 연주하며 전통 민요의 선율과 흥을 배웁니다. 반복 연습을 통해 손가락 힘과 연주 집중력을 향상시킵니다. 합주와 발표 활동을 통해 자신감·협동심·문화예술 감수성을 함양합니다.전문 명창의 '아리랑' 소리를 감상하며 우리 민요 특유의 호흡과 시김새를 이해하는 시간을 갖습니다. 집기(2-1), 뒤집기(1-2), 연퉁김 등 섬세하고 정밀한 손가락 기법을 집중적으로 훈련하여 '도라지 타령'을 끊김 없이 완곡 연주하는 것을 목표로 합니다.</p>	단체·개별 실기지도

5. 원예교실

- 교육일시: 2026. 7. 1 ~ 7. 22. 매주 수 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 고애심
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 1층 라운지

강 의 소 개				
강사소개	원예활동을 통해 자연의 아름다움과 생명의 소중함을 전하고 다양한 원예체험 프로그램을 운영하고 있다. 생활 속에서 쉽게 실천할 수 있는 원예활동을 중심으로 식물 가꾸기, 계절꽃 심기, 원예작품 만들기 등을 지도하며 참여자의 정서안정과 삶의 활력증진에 힘쓰고 있다.			
제안배경	식물을 직접 가꾸고 접하는 원예활동은 자연과 교감하며 삶의 활력을 찾을 수 있는 좋은 방법이다. 또한 원예활동은 손을 사용하여 소근육 운동을 돕고 성취감과 자신감을 높이며, 이웃간의 소통을 통해 사회적 관계를 증진시키는 효과가 있다. 이에 생활 속에서 쉽게 실천할 수 있는 원예활동을 통해 건강하고 행복한 삶을 지원하고자 합니다.			
교육대상	원예식물에 관심이 있는 성인 도민 누구나			
교육목적	원예활동을 통해 정서적 안정과 심리적 안정과 심리적 치유를 도모한다. 식물과 자연에 대한 이해를 높여 친환경적 생활습관을 형성한다. 다양한 원예 체험을 통해 창의성과 집중력을 향상시킨다. 생활 속에서 실천할 수 있는 원예기술을 습득하여 식물을 가꾸는 즐거움과 활기차고 건강한 생활을 할 수 있게 한다.			
교육 준비물	개인별 부담금 : 40,000원 / 준비물 : 없음 (강사가 제공)			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 1.(수)	식물을 활용한 디시가든 만들기를 통해 자연과 교감하고 창의성을 향상시키며 생활 속에서 원예를 이해할 수 있다.	식물 선택 및 식재 실습 소품을 활용한 정원 꾸미기 작품 감상과 식물 관리 방법 익히기	대면
2	7. 8.(수)	숯과 식물을 활용한 숯부작을 통해 자연의 아름다움을 느끼고 생활 속에서 자연의 아름다움을 느끼고 성취감을 높인다.	숯과 식물의 특징 알아보기 식물 식재 및 꾸미기 실습 숯부작의 식물 관리 방법	대면
3	7. 15.(수)	식물을 이용하여 장식틀을 만들고 나만의 리스를 만드는 동안 소근육 발달 및 손기능 유지에 도움을 주며 손의 느낌과 식물을 관찰할 수 있다.	식물리스의 이해, 특성 알아보기 리스 디자인 구성하고 만들기 완성작품 감상 및 관리 방법 익히기	대면
4	7. 22.(수)	다육식물을 활용한 테타리움 만들기를 통해 자연과 교감하고 창의력과 심미감을 향상시킨다	유리 그릇 속의 세상을 상상하며 사막의 꽃들을 식재하기 다육식물을 식재하고 여러 가지 색모래를 이용하여 꾸며보는 시간 소근육을 활용한 장식 배치 요령 완성작품 감상 및 관리 요령	대면

6. 업무 시간 절반 단축: 제미나이와 노트북LM으로 나만의 AI 비서 만들기

- 교육일시: 2026. 7. 13 ~ 7. 31 매주 월, 금 (2차시만 7/15(수)) 18:00~20:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 정시연
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실301
(7/27(월)만 5층 다목적홀)

강 의 소 개				
강사소개	· 주요이력 - 부산대학교 예술대학 미술학과 졸업 및 대학원 석사 학위 수료 - 2001 미술 2급 교원 자격증,(2006~2009 중등 미술 기간제 재직) - 2015 컴퓨터 그래픽스 운용 기능사 취득 - 2025 Google Certified Educator Level1 & Level2 구글 인증 교육자 자격 1, 2 - 2025 쉐어아이코어 구글 바이브 코딩 강사 (천안, 제주 학교 6곳 출강) - 2025 제주대학교 찾아가는 학교 컨설팅 교원 연수 운영지원 - 2025 디지털새싹 학생 교육(Ai활용 교육, 피지컬 코딩, 제주도내 3개교 출강) - 2025~ 제주온라인학교 재직중.(디지털 튜터), AI미술협회 강사진 - 2026. 한국표준협회 기업 강의 강사 AI 활용 업무 효율화 - 2026. 제주온라인학교 교원 구글 워크스페이스, 캔바 Ai 활용 강의 - 2026 서귀포고등학교 교원 Ai활용 업무효율화 강의(제미나이 & 노트북LM)			
	제안배경	구글 제미나이와 노트북LM 구글워크스페이스를 활용하여 업무를 단축하여 효율적인 시간관리를 하고 자동화로 업무부담을 감경		
교육대상	Ai 활용을 해보고 싶은 직장인, 대학생, 성인 초보자 누구나			
교육목적	Ai활용능력 향상으로 시간을 아끼고, 앞서가는 능력자로 자신의 삶을 업그레이드			
교육준비물	개인별 부담금 없음 / 개인별 준비물: 개인 노트북			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 13.(월)	구글워크스페이스와 다양한 앱들의 기능을 알기	업무 생산성 향상을 위한 확장 프로그램(Add-ons) 연계 활용법	강의, 실습
2	7. 15(수)	구글 제미나이활용 프롬프트 엔지니어링 제대로 하기	보고서 초안 작성, 텍스트 요약 및 데이터 분석을 위한 프롬프트 실습	강의, 실습
3	7. 20.(월)	제미나이GEMS 셋팅으로 똑똑한 Ai에이전트 만들기	개인 및 부서별 업무 특성에 맞춘 생성형 AI 챗봇(Gems) 프로그래밍	강의, 실습
4	7. 24.(금)	노트북LM의 구조와 활용법알기	방대한 연구 자료, 매뉴얼, PDF 문서를 업로드하여 독립된 지식 베이스 구축	강의, 실습
5	7. 27(월)	제미나이와 노트북LM으로 자신만의 업무 비서 셋팅	일일 업무 루틴 자동화 및 실시간 행정 보조 시스템 최종 점검	강의, 실습
4	7. 31(금)	구글Ai 나노바나나 및 Flow를 활용한 이미지, 영상 만들기,	홍보 및 교육용 영상 스크립트 작성부터 AI 기반 비디오 자동 편집 기법 구현	강의, 실습

7. 당장 써먹는 AI 실전교육 - 말로 하는 모바일 AI 마케팅

- 교육일시: 2026. 7. 3. ~ 7. 31. 매주 금 10:00~11:30
- 교육인원: 10명
- 강사명: 박영미
- 교육장소: 서귀포 꿈꾸는 예술터 아이디어랩(서귀포시 천제연로 164)

강의 소개	
강사소개	<p>박영미 강사는 에이아이 마케팅랩 대표로, AI 마케팅 콘텐츠 크리에이터, AI 마케팅 컨설턴트 및 코치, AI 마케팅 교육 강사로 활동하고 있습니다. AI 콘텐츠 개발, 온라인 마케팅 플랫폼 컨설팅, 워드프레스·쇼핑몰·SEO, 마케팅 자동화, 뉴스레터, 유튜브 및 SNS 콘텐츠 제작 경험을 보유하고 있습니다.</p> <p>또한 법무법인, 치과, CEO 브랜딩, 제주 숙박업소 마케팅 코칭, 교육청 산하 기관 AI 강의 등 다양한 현장 프로젝트 경험이 있으며, 2025, 2026년 서귀포시 정방동, 동홍동 AI 마케팅 실전교육, 제주관광대학 ai 특강 외 지난 4월 나도 도민대학 강사 교육을 진행하였습니다.</p>
제안배경	<p>생성형 AI는 이제 일부 전문가나 개발자만 사용하는 기술이 아니라, 일상 업무와 자기개발, 글쓰기, 홍보, 정보 정리, 콘텐츠 제작에 바로 활용할 수 있는 생활형 도구가 되고 있다. 그러나 많은 도민들은 AI가 필요하다는 것은 알고 있어도 어디서부터 시작해야 할지, 어떤 도구를 써야 할지, 실제 내 일과 삶에 어떻게 연결해야 할지 막막함을 느끼고 있다.</p> <p>특히 컴퓨터 사용이 익숙하지 않거나 긴 글쓰기에 부담을 느끼는 중장년층, 소상공인, 프리랜서, 활동가, 직장인에게는 키보드 중심의 AI 활용보다 스마트폰과 음성 입력을 활용한 “말로 하는 AI” 접근이 훨씬 현실적이다.</p> <p>말로 질문하고, 말로 아이디어를 정리하고, AI가 이를 글·홍보문구·보고서·SNS 콘텐츠·학습자료로 바꾸어주는 경험은 AI를 어렵게 느끼는 사람들에게 가장 빠른 진입점이 될 수 있다.</p> <p>본 과정은 지난 4월 정방동에서 진행한 AI 실전교육 경험과 현장 피드백을 바탕으로, 7월 프로그램에서는 보다 폭넓은 도민이 참여할 수 있도록 구성하였다. 식당, 카페, 펜션 등 자영업 사장님에게는 매장 홍보와 고객 소통, SNS 콘텐츠 제작에 도움이 되고, 일반 수강생에게는 업무 문서 작성, 자기소개서·프로필 정리, 글쓰기, 아이디어 발상, 학습 정리, 자기개발 계획 수립 등 다양한 분야에서 AI를 실질적인 개인 비서처럼 활용할 수 있도록 돕는다.</p> <p>교육 장소는 중문동 시가지 내에 위치한 서귀포 꿈꾸는 예술터로, 지역 주민과 생활권 이용자가 접근하기 좋은 공간이다. 중문은 관광산업과 지역 상권, 생활문화가 만나는 지역인 만큼, 본 과정은 자영업자뿐만 아니라 AI를 활용해 자신의 일과 삶의 방식을 업그레이드하고 싶은 다양한 도민에게 실질적인 배움의 기회를 제공할 수 있다.</p> <p>따라서 본 프로그램은 AI를 처음 접하는 도민도 부담 없이 참여할 수 있도록 “쉽게 말하고, 바로 써보고, 당장 활용하는” 방식으로 운영된다.</p> <p>수강생은 교육을 통해 AI 기초 사용법을 익히는 데 그치지 않고, 자신의 업무능력 향상, 자기개발, 글쓰기 역량 강화, 온라인 홍보와 콘텐츠 제작 능력을 실제로 업그레이드하는 경험을 하게 될 것이다.</p>
교육대상	<p>AI를 처음 접하거나 기초부터 실습 중심으로 배우고 싶은 성인 도민 누구나 참여할 수 있다.</p> <p>특히 스마트폰과 음성 입력을 활용해 AI를 보다 쉽게 사용하고 싶은 중장년층, 업무능력 향상을 원하는 직장인과 프리랜서, 글쓰기와 자기개발에 관심 있는 도민, SNS·블로그·콘텐츠</p>

	<p>제작을 직접 해보고 싶은 소상공인 및 자영업자를 주요 대상으로 한다.</p> <p>식당, 카페, 펜션, 공방, 체험공간 등 지역 기반 사업을 운영하는 자영업자는 매장 홍보와 고객 소통, 온라인 콘텐츠 제작에 AI를 활용할 수 있으며, 일반 수강생은 업무 문서 작성, 자기소개, 글쓰기, 정보 정리, 학습 계획, 생활 속 문제 해결 등 다양한 분야에서 AI를 개인 비서처럼 활용하는 방법을 익힐 수 있다.</p>			
교육목적	<p>본 과정은 생성형 AI를 어렵게 느끼는 도민들이 스마트폰과 음성 입력을 활용해 AI를 쉽고 실질적으로 사용할 수 있도록 돕는 것을 목적으로 한다.</p> <p>수강생은 말로 질문하고, AI와 대화하며, 자신의 생각과 경험을 글·홍보문구·보고서·SNS 콘텐츠·학습자료 등으로 정리하는 방법을 익힌다. 이를 통해 AI를 단순한 신기술이 아니라 일상과 업무, 자기개발에 바로 활용할 수 있는 실용 도구로 경험하게 한다.</p> <p>또한 자영업자는 매장 소개, 메뉴 홍보, 블로그 글, 인스타그램 캡션, 고객 안내문 등 마케팅 콘텐츠를 직접 제작할 수 있고, 일반 수강생은 업무능력 향상, 글쓰기 역량 강화, 아이디어 정리, 자기소개 및 퍼스널 브랜딩 등 자신의 필요에 맞는 AI 활용 능력을 키울 수 있다.</p> <p>궁극적으로 본 교육은 도민들이 “쉽게 말하고, 바로 써보고, 당장 활용하는” AI 경험을 통해 디지털 전환 시대에 필요한 기본 역량과 자신감을 갖도록 하는 데 목적이 있다.</p>			
	교육 준비물	<p>개인 스마트폰 필수 구글 계정, ChatGPT 또는 Gemini 계정 / CapCut 앱 설치</p>		
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7.3.(금)	<p>AI 첫걸음: 스마트폰으로 말 걸기</p> <p>생성형 AI의 기본 개념을 이해하고, 스마트폰과 음성 입력을 활용해 AI에게 질문하고 답변을 얻는 기본 사용법을 익힌다.</p>	<p>ChatGPT, Gemini 등 대표적인 생성형 AI 도구의 특징을 이해한다.</p> <p>스마트폰에서 AI 앱을 설치하고 로그인한 뒤, 말로 질문하는 방법을 실습한다. AI에게 원하는 답을 얻기 위한 기본 질문법을 배우고, 자기소개, 가게 소개, 업무 요청, 글쓰기 아이디어 등 일상과 업무에 바로 쓸 수 있는 질문을 직접 만들어본다.</p>	강의, 시연, 모바일 실습, 개별 따라하기
2	7.10.(금)	<p>말하면 글이 된다: 업무문서와 생활 글쓰기</p> <p>AI를 활용해 업무 문서, 안내문, 자기소개, 홍보문구 등 실생활과 업무에 필요한 글을 쉽고 빠르게 작성하는 방법을 익힌다.</p>	<p>말로 떠올린 생각을 AI에게 전달해 문장으로 정리하는 방법을 실습한다.</p> <p>공지문, 안내문, 문자메시지, 이메일, 보고서 초안, 자기소개문, 프로필 문장 등을 AI로 작성하고 수정한다. 짧게, 친근하게, 정중하게, 전문적으로 등 원하는 말투로 바꾸는 방법을 배운다.</p>	강의, 시연, 모바일 실습, 개별 따라하기
3	7.17.(금)	<p>AI 콘텐츠 비서: 블로그·SNS 글감 만들기</p> <p>AI를 활용해 블로그 글, SNS 캡션, 해시태그, 콘텐츠 주제를 만들고 온라인 소통과 홍보에 활용할 수 있다.</p>	<p>AI에게 블로그 제목, 인스타그램 캡션, 해시태그, 콘텐츠 주제를 요청하는 방법을 배운다. 자영업자는 매장 소개, 메뉴 홍보, 고객 후기 요청문, 이벤트 안내문을 만들고, 일반 수강생은 자기개발 기록, 독서·여행·학습 후기, 일상 콘텐츠 글감을 만들어본다.</p>	실습, 개별 코칭, 결과물 제작
4	7.24.(금)	<p>AI 디자인 실습: 카드뉴스와 홍보 이미지 만들기</p> <p>스마트폰 사진과 AI 도구를 활용</p>	<p>ChatGPT 이미지만들기 등 쉬운 디자인 도구와 AI 기능을 활용해 카드뉴스, 안내 이미지, 홍보 포스터, SNS 게시물 이미지를 제작한다. AI로 문구를</p>	시연, 실습, 개별 코칭

		해 카드뉴스, 홍보 이미지, 간단한 디자인 콘텐츠를 제작할 수 있다.	만들고, 사진을 보정하거나 배경을 정리하며, 템플릿에 맞게 배치하는 과정을 실습한다.	
5	7.31.(금)	<p>나만의 AI 활용 루틴 완성하기</p> <p>지금까지 배운 AI 활용법을 종합하여 개인별 업무·자기개발·마케팅에 바로 적용할 수 있는 실전 결과물과 활용 계획을 완성한다.</p>	<p>수강생 각자의 목적에 맞춰 AI 활용 결과물을 완성한다. 자영업자는 한 달 홍보 콘텐츠 계획, 블로그 글감, 인스타그램 게시물, 고객 안내문 등을 만들고, 일반 수강생은 자기개발 계획, 글쓰기 주제, 업무 문서 템플릿, 개인 브랜딩 문구 등을 정리한다. 마지막으로 자신에게 맞는 AI 활용 루틴을 작성한다.</p>	강의, 모바일 실습, 그룹 피드백

8. AI를 활용한 법원경매분석

- 교육일시: 2026. 7. 2. ~ 7. 30 매주 목 16:00~18:00
- 교육인원: 15명
- 강 사 명: 배후주
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실302

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름: 배 후주 · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> -제주대학교평생교육원 출강(1999~현재) -제주도법률교육연구원 전임교수(2012~현재) -대한부동산권리분석사협회 회장(2023~현재) 			
제안배경	부동산 경매의 대중화로 인하여 일반인과 관련 직종에 종사하고 있는 사람의 관심이 높아지고 있고 또한 AI를 활용한 부동산 경매투자의 수요도 급증하고 있지만 대부분의 법적 하자책임이 매수자에게 있는 바 이러한 현실을 대비하고자 함.			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> -AI를 활용한 부동산경매에 관심있는 성인 도민 누구나 -공인중개사 및 부동산 실무 종사자에 기본지식이 필요한 성인도민 누구나 -부동산권리분석 및 입찰 전략을 체계적으로 학습하고자 하는 초·중급 학습자 			
교육목적	기본적인 경매이론과 실무교육을 통한 경매의 중심적인 지식을 제공하고 이에 나아가 안전한 경매물건취득과 직/간접적으로 관련된 이해관계인들의 재산권 보호에 기여함.			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(교재비 20,000원) 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 2(목)	AI를 활용한 경매는 왜 함정이 많은가?	경매를 배우는 이유? 주요 경매용어해설, 등기부공신력부재, 입찰절차함정, 경매지분석 등	AI활용과 ppt강의, 분석과 토론
2	7. 9(목)	AI를 활용한 권리분석의 핵심은 무엇인가?	AI를 활용한 선순위 권리와 소멸기준 등 권리분석 핵심비법, 경매지분석 등	"
3	7. 16(목)	AI를 활용한 배당분석은 왜 필요한가?	배당요구, 배당순위, 배당연습, 배당이의신청, 경매지분석 등	"
4	7. 23(목)	AI를 활용한 명도분석은 경매의 꽃이다?	인도 및 명도분석기법, 잔존물처리기법, 경공매비교 경매지분석 등	"
5	7. 30(목)	AI를 활용한 물건분석은 현장이 답이다!	체납관리비, 제시 외, 법정지상권, 분묘기지권, 점유자확인방법, 경매지분석 등	"

9. 관계의 기술 NLP 심리 코칭

- 교육일시: 2026. 7. 1. ~ 7. 29. 매주 수 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 배은경
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 1층 라운지

강의 소개				
강사소개	주요이력 - 현) 모티베이션 코칭 대표 - 전) 한국영상대학교 외래교수			
제안배경	1. AI시대, 변화의 속도가 감정의 속도를 앞지르는 시대 2. 감정 소진과 무기력의 일상화로 멘탈 관리의 필요성 3. 멘탈은 타고나는 것이 아니라 훈련되는 능력			
교육대상	1. 심리학 기반의 체계적 멘탈 훈련에 관심이 있는 성인 2. 관계 갈등 속에서 멘탈 관리 루틴을 만들고 싶은 성인			
교육목적	1. 감정을 인식하고 해석하는 능력을 기른다. 2. 지속 가능한 멘탈 관리 습관을 형성한다. 3. 삶의 안정감과 심리적 균형을 회복한다.			
교육준비물	개인별 준비물: 필기도구			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 1(수)	관계의 기술 NLP 이해	NLP 소개와 활용 방법	강의 토론
2	7. 8(수)	갈등 상황 멘탈 대응 전략	개인 맞춤 셀프코칭	강의 토론
3	7. 15(수)	관계의 기술 능력 향상 코칭	프레임 전환과 의미 재구성	강의 토론
4	7. 22(수)	감정 코칭과 심리 테라피	자아 상태와 마음지도 이해	강의 토론
4	7. 29(수)	멘탈 피트니스 코칭	나만의 멘탈 관리 계획서	강의 토론

10. 함께하는 치매예방놀이

- 교육일시: 2026. 7. 3 ~ 7. 24. 매주 금 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 송경란
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실301

강 의 소 개				
강사소개	-미술심리상담가3급 (알코올상담센터, 연화원, 삼화요양원, 서귀포독거노인 원스톱지원센터, 참좋은지역아동센터 봉사 및 재능기부 등의 집단미술치료프로그램 활동) -노인놀이지도사1급			
제안배경	최근 급격한 고령화로 치매 예방의 중요성이 커지고 있음. 소근육을 자극하고 두뇌를 깨우는 다채로운 ‘놀이’ 활동을 통해 어르신(성인 도민 누구나)들이 즐겁게 몰입할 수 있는 환경을 제공하고자 함.			
교육대상	다양한 치매예방놀이에 관심이 있는 성인 도민 누구나			
교육목적	놀이과정에서 자연스러운 성취감과 정서적 안정감을 주어 우울증을 예방하고, 타인과의 소통을 통해 사회적 고립을 막고 삶의 질을 높이는데 기여를 함.			
교육준비물	개인별 준비물: 색연필, 가위, 풀(준비 못 하셔도 됩니다.)			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 3.(금)	-간단한 율동을 통한 긴장완화 및 몸 풀기 -자기 이해와 자신감 향상 -상호간의 의사소통을 통한 즐거움	-준비 율동(음악과 함께) -자신의 얼굴 꾸미기(과거, 현재, 미래, 되고 싶은 얼굴) -스토리텔링(Storytelling) -마무리 율동(음악과 함께)	실습, 그룹활동
2	7. 10.(금)	-간단한 율동을 통한 몸 풀기 -인지 기능의 유지 및 강화(집중력, 기억력, 순발력)	-준비 율동(음악과 함께) -다양한 숫자놀이 -마무리 율동(음악과 함께)	실습, 그룹활동
3	7. 24.(금)	-간단한 율동을 통한 몸 풀기 -시공간 인지 능력 강화, 실행 기능 자극 (집중력, 소근육 자극)	-준비 율동(음악과 함께) -다양한 도형놀이 -마무리 율동(음악과 함께)	실습, 그룹활동
4	7. 31.(금)	-간단한 율동을 통한 몸 풀기 -정서적 안정 및 사회성 향상 (정서적 우울감 완화, 사회적 유대감 향상)	-준비 율동(음악과 함께) -다양한 그룹놀이 -마무리 율동(음악과 함께)	실습, 그룹활동

11. 제주어 노래로 배우는 우쿨렐레 교실

- 교육일시: 2026. 7. 4 ~ 7. 25. 매주 토 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 문성호
- 교육장소: 제주시실용음악협회(제주시 광양 7길 16, 지하)

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 사단법인 제주실용음악협회(JAMA) - 회장 (2014~현재) - 한국직업능력개발원 민간자격등록증(강사) - 기타,우쿨렐레,젬베,카혼,보컬,드럼 (2018~현재) - 봉개초등학교 - 우쿨렐레강사 (2012~2016) - 흥산초등학교 - 우쿨렐레강사 (2013~2019) - 인화초등학교 - 우쿨렐레강사 (2016~2019) - 제주학생문화원 - 기타&우쿨렐레강사 (2015~2019) 		<ul style="list-style-type: none"> - 서귀포학생문화원 - 기타&우쿨렐레강사 (2018~2019) - 애월초등학교 - 작곡 강사 (2024~현재) - 오름중학교/한림여중학교 - 밴드강사 (2024) - 제주도민대학 - 젬베&카혼 강사 (2025) - 제주시 평생학습관 - 젬베&카혼&기타강사 (2025~현재) - 도순초등학교 - 우쿨렐레강사 (2026~현재) - 한동초등학교,애월중학교,오현중학교 - 기타강사 (2026~현재) 	
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 제주어 노래 음악을 배우고, 음악적 공감을 높일 수 있다. ○ 쉽고, 빠르게 배울 수 있으며, 제주어노래를 부르면서 보컬수업을 병행할수 있다. ○ 우쿨렐레 연주 기초 및 다양한 리듬과 연주패턴을 배운다. ○ 신나고 재미있는 수업으로 스트레스를 해소 할 수 있다. 			
교육대상	제주어노래에 관심 있는 or 우쿨렐레 배우고 싶은 성인 도민 누구나 등			
교육목적	제주도민 평생교육 문화/예술 분야 제주어 노래를 통해서 우쿨렐레를 1인1악기로 보급하고, 즐길 수 있도록 한다.			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 없음 · 개인별 준비물: 개인용 우쿨렐레 (없는분은 강사수업 후 구입하시길 추천) 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 4.(토)	우쿨렐레 소개&설명하고, 기본자세 및 기본기 그리고 멜로디를 배운다.	<ul style="list-style-type: none"> - 우쿨렐레 악기소개 및 설명 - 우쿨렐레 기본자세 및 튜닝 수업 - 우쿨렐레 멜로디 연습(CMajorkey스케일) 	강의/실습 그룹활동
2	7. 11.(토)	우쿨렐레 코드 및 리듬을 배우고, 보컬수업을 배운다.	<ul style="list-style-type: none"> - 우쿨렐레 왼손 코드 (운지법,코드표) - 우쿨렐레 오른손 리듬(기본,응용리듬) - 보컬 수업 (발성,발음,호흡) 	강의/실습 그룹활동
3	7. 18.(토)	제주어노래 "웃당보민" 배우기	<ul style="list-style-type: none"> - 우쿨렐레 C,Am,F,G,G7 코드 - 우쿨렐레 고고리듬(오른손뮤트,오프비트) - 제주어를 표준어로 해석하여 연습하기. 	강의/실습 그룹활동 /피드백
4	7. 25.(토)	제주어노래 "고찌글라" 배우기	<ul style="list-style-type: none"> - 우쿨렐레 G,C,D7 코드 - 우쿨렐레 칼립소리듬(싱코페이션,온비트) - 제주어를 표준어로 해석하여 연습하기. 	강의/실습 그룹활동 /피드백

12. 만화 캐릭터 미술

- 교육일시: 2026. 7. 3 ~ 7. 31. 매주 금(7/17(금) 대신 7/23(목)) 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 김미화
- 교육장소: 마음에온 삼도1차(제주시 충효4길 9, 2층)

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름:김미화 · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 2022 제주 책가방 내 미술 클래스 운영 - 청년의 날 원데이 클래스 백드롭페인팅 진행 - [내가 사랑한 만화들]개인전 - [이 전시 탐나오] 단체전 -도민대학 [색채 드로잉] 강좌 진행 -건입동 주민센터 [색채드로잉] 프로그램 진행 -용담 2동 주민센터 [뇌 건강 미술] 프로그램 진행중 -노인복지관(분관) [뇌 건강 심리 미술]프로그램 진행중 			
제안배경	다양한 만화 캐릭터를 관찰하고 자신만의 개성을 담은 캐릭터를 그려본다.			
교육대상	만화 캐릭터를 좋아하며 그림으로 표현해보고 싶은 성인			
교육목적	다양한 스타일의 만화 캐릭터를 드로잉으로 표현해보면서 내가 좋아하는 만화 캐릭터를 자유롭게 그릴 수 있다.			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 준비물: 8절 스케치북, 연필, 지우개, 24색 이상 유성매직, 플러스펜(검정) 또는 라인펜(검정) 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 3.(금)	미니언즈 캐릭터를 활용한 포스터 구성하기	미니언즈 캐릭터 특징을 살려 드로잉 및 채색하기	그림 예시 자료 설명, 시연
2	7. 10.(금)	지브라 애니메이션 캐릭터로 인생네컷 구성하기	지브라 애니메이션 중 4컷 골라 인생네컷 형식으로 그려보기	그림 예시 자료 설명, 시연
3	7. 23.(목)	영화와 캐릭터를 결합한 콜라보 드로잉	[진주 귀걸이를 한 소녀]와 라이온킹 캐릭터를 결합하여 표현하기	그림 예시 자료 설명, 시연
4	7. 24.(금)	순정만화 캐릭터를 종이인형 구성으로 만들기	순정만화 책 속 주인공과 어울리는 의상들을 종이인형 컨셉으로 만들기	그림 예시 자료 설명, 시연
5	7. 31.(금)	내가 그리고 싶은 만화 캐릭터 자유 그리기	내가 그리고 싶은 만화 캐릭터를 자유롭게 그리기	그림 예시 자료 설명, 시연

13. 소상공인 실전 홍보 비주얼 제작 :상품 촬영부터 홍보 이미지까지

- 교육일시: 2026. 7. 7 ~ 7. 22 매주 화, 수 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 강흥구
- 교육장소: 조용한 기록소(제주시 조천읍 신북로 92-1 1층)

강의 소개				
강사소개	<p>제주를 스튜디오 삼아 14년째 사진을 업으로 하고 있습니다 사진을 통해 나의 일상을 바라보는 시선이 풍요로워지고, 달라진다고 믿습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> -스냅촬영전문 'SOULPHOTO'대표 (2012~현재) -제주대학교 RISE 평생교육 비교과 프로그램 강의(2025.10) -Again 애월스토리: 애월농민 대상 사진촬영 기법 강의 (2025.3) -<나도 제주도민대학 강사> 브랜드이미지 강의 (2026.5) -문화공유공간 'Que sera sera'운영 (2017~2019) -제주 로컬푸드 커뮤니티 '자락자락' 브랜드 촬영(2018~2019) -마케팅 기획 전문가 1급, 퍼스널 브랜딩전문가 1급 			
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> •소상공인에게 꼭 필요한 매출로 이어지는 시각 마케팅 경쟁력 확보 •고가의 장비 부담 없는, 현장 밀착형 원스톱 실무 교육의 필요성 			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> •로컬 소상공인, 예비 창업가, 농부, 공방 사장님 •스마트폰으로 상품이나 메뉴를 촬영하고 SNS광고까지 제작하고 싶은 도민 누구나 			
교육목적	<p>본 과정은 가상의 '카페 운영 및 홍보' 시나리오를 바탕으로, 단순한 이론 습득을 넘어 실제 매장 마케팅에 필요한 비주얼 콘텐츠 제작의 전 과정을 주도적으로 경험하는 것을 목적으로 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> -홍보에 필요한 다양한 이미지와 촬영 기법 배우기, 실무 밀착형 비주얼 기획 및 홍보 이미지 제작 -실무의 전과정을 직접 체득함으로써 향후 타 업종이나 개인 브랜드 운영 시 비주얼 자립 능력 배양 			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 준비물: 개인 스마트폰, 노트북 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 7 (화)	발견과 클릭을 부르는 '여백과 썸네일' 촬영기법	디지털 메뉴판용 촬영기법 배우기 [실습] 크롭 및 텍스트 배치를 고려한 스마트폰촬영	강의 스마트폰 활용실습
2	7. 8 (수)	디지털 메뉴판 실전 제작	매장용 감성 디지털 메뉴판 제작 [실습] 디자인 툴을 활용해 1차시 촬영본 위에 메뉴명과 가격을 얹는 메뉴판 레이아웃 실습	강의 Canva활용 실습
3	7.14 (화)	메뉴의 디테일을 담은 접사 촬영 실습	홍보 이미지용 초근접 디테일 접사 촬영 [실습] 베이커리 질감과 원재료를 극대화하는 마케팅용 매크로 촬영 실습	강의 스마트폰 활용실습

4	7.16 (수)	실전 신메뉴 및 이벤트 이미지 제작	시즌 신메뉴 및 이벤트 이미지 제작 [실습] 3차시 접사 사진 배경 위에 그래픽과 홍보 문구를 엮는 공지 이미지 실습	강의 Canva활용 실습
5	7.21(화)	스토리를 담는 촬영 기법	인스타그램용 감성 라이프스타일 무드 촬영 [실습] 야외 잔디밭 공간, 소품등을 활용해 스토리를 담는 연출 촬영	강의 스마트폰 활용실습
6	7.22(수)	감성을 자극하는 '스토리텔링과 피드 흐름'	매출로 이어지는 일관된 디지털 쇼룸 완성 [실습] 3주간의 누적 촬영본을 조화롭게 배열하는 인스타그램 격자 피드 설계	강의 Canva활용 실습

14. 제주 식재료로 만드는 맛있는 디저트 공방 창업 맛보기

- 교육일시: 2026. 7. 1 ~ 7. 22. 매주 수 14:00~16:00
- 교육인원: 15명
- 강사명: 채민희
- 교육장소: 마음에온 삼도1차(제주시 충효4길 9, 2층)

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 2025년 탐라장애인복지관 외 50여곳 디저트관련 출강프로그램운영 - 2024년 제주청소년진로센터 외 38곳 진로체험관련 프로그램 운영 			
제안배경	제주를 대표하는 자연과 농산물을 활용한 디저트를 직접 만들어보며, 취미를 넘어 나만의 상품 개발과 소규모 공방 창업의 기초 이해			
교육대상	디저트에 관심이 있고, 디저트 공방 창업을 경험해보고 싶어하는 성인 도민 누구나			
교육목적	제주 식재료를 활용한 선물용 디저트 제작 기술을 익히고, 소규모 공방 창업에 필요한 기초 역량과 운영 사례를 학습한다			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 총 55,000 원 · 개인별 준비물: 앞치마, 디저트를 담을 용기 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 1.(수)	제주를 소재로 한 상품 개발 사례 소개	제주의 여름을 담은 화과자 만들기로 화과자의 유래와 특징, 제주를 담은 디저트의 의미 알아보기	강의,시연,실습 질의 응답
2	7. 8(수)	실제 공방의 선물세트 구성 사례와 판매 경험 공유	제주 식재료를 담은 선물용 모나카 만들기로 모나카의 특징과 선물용 디저트로 사랑받는 이유 알아보기	강의,시연,실습 질의 응답
3	7. 15.(수)	계절 식재료를 활용한 디저트 상품 개발의 중요성 이해하기	계절의 맛을 담은 과일모찌 만들기 계절에 따라 변화하는 상품 기획 사례 알아보기	강의,시연,실습 질의 응답
4	7. 22(수)	나만의 디저트 아이디어를 상품으로 발전시키는 방법 알아보기	제주 농산물을 담은 창작 화과자 제주 감귤, 딸기, 감자, 당근의 특징을 살린 디자인 구상하기	강의, 시연, 실습, 소감발표

15. 우리 집 작은 도서관 만들기(북큐레이션 초급)

- 교육일시: 2026. 7. 2 ~ 7. 20 매주 월, 목 09:00~10:30
- 교육인원: 10명
- 강사명: 최유아
- 교육장소: 오브시퀀스(서귀포시 표선면 세화강왓로85번길 45 2호)

강 의 소 개				
강사소개	<p>국제구호단체와 함께 동남아 지역에서 한국어 교육, 빈민 구제, 에이즈 병동 봉사에 참여했고, 전 외국인 대안학교 교사로 현장에서 다양한 아이들과 함께해 왔습니다. 현재는 영유아·초등 독서교육 강사로서 북큐레이션, 그림책 큐레이션, 침삭지도, 책놀이 지도를 바탕으로 유치원, 초등학교, 지역아동센터에서 아이들과 학부모를 대상으로 독서교육을 진행하고 있습니다.</p> <p>그림책 서평가로서 국내 여러 출판사의 그림책 300여 편에 대한 서평과 사설을 써 왔으며, 에세이 『초록쪽으로 이사했습니다』의 저자이기도 합니다.</p> <p>두 아이를 키우며 집을 작은 도서관처럼 가꾸고 10여 년간 만 권의 책을 읽으며, 책이 아이들의 삶과 관계를 따뜻하게 연결해 주는 힘을 현장에서 전하고 있습니다.</p>			
제안배경	<p>오늘날 아이들은 짧은 영상과 즉각적인 자극을 주는 디지털 미디어에 익숙해지며 책과 마주하는 시간이 줄어들고 있습니다. 영유아기의 과도한 스크린 타임은 집중력과 인내심을 낮추고 건강한 독서 습관 형성을 어렵게 만듭니다. 그러나 초등 학령기는 평생 독서 태도를 결정짓는 중요한 시기로, 부모의 적극적인 중재와 지지가 절실히 필요합니다. 단순히 많은 책을 집에 두는 것만으로는 부족하며, 아이의 발달 단계와 관심사에 맞는 책을 연결해 주는 부모의 역할이 필요합니다.</p>			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> * 디지털 미디어 환경 속에서 자녀의 독서 습관 형성에 어려움을 겪는 분 * 추천도서 목록만으로는 독자에게 맞는 책을 찾기 힘들어하는 분 * 아이의 발달 단계와 관심사에 맞는 IB형 독서 지원 방법을 알고 싶은 분 			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> * 대상자를 관찰하고 맞춤형 책을 선별하는 북큐레이션 방법 제시 * 강제가 아닌 관계와 대화를 통해 독서의 즐거움을 일깨우고, 대상자가 책과 자연스럽게 친해지도록 돕기 * 가정 속 작은 도서관을 조성해 독서가 생활 속에 스며드는 실천형 부모교육 실천 * 궁극적으로 아이가 평생 책을 좋아하는 독서 태도를 갖도록 지원 			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금 (금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 없음 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 2 (목)	- 책의 다양성을 이해하고 좋은 책을 선별할 수 있다.	1) 다양한 미디어와 알고리즘의 연결 2) 책과 장르의 다양성	강의
2	7. 6 (월)	- 큐레이션의 의미를 이해하고 단계에 맞는 과정을 계획한다.	1) 좋은 책을 고르는 방법과 단계 2) 큐레이션이란?	강의 피드백

3	7. 9 (목)	- 내 아이의 기질과 특성에 맞게 우리 집의 미디어 환경을 바꾼다.	1) 내 아이의 기질과 독서 습관 관찰과 이해 2) 우리 집에 맞는 책장 정리 방법	강의, 조사 발표와 피드백
4	7. 13 (월)	- 가족들의 독서 성향과 취향을 알고 그에 맞는 책을 추천한다.	1) 가족 구성원들의 독서 키워드 찾기 2) 책의 서평을 써보고 추천 키워드 연결하기	실습, 그룹활동
5	7. 16 (목)	- 주제에 맞는 큐레이션을 기획하고 전시할 수 있다	1) 우리 가족을 위한 큐레이션 발표 2) 키워드에 따른 큐레이션 전시 실습	발표 및 전시

16. 제주 기후변화와 마을 지키기

○ 교육일시: 2026. 7. 5 ~ 7. 26. 매주 일 14:00~15:30

○ 교육인원: 10명

○ 강사명: 곽주혜

○ 교육장소: 성읍에서(성읍마을내 제주어 공방)

(서귀포시 표선면 성읍정의현로 34번길 5-2)

강의 소개				
강사소개	-환경교육사 3급 -한국 해양 재단 해양 동아리"제주 에코 오션" 지도 교사 -아시아기후변화 교육센터 직원 -제주 기상청 기후 변화 과학 강사 (2023년~ 현재) -환경 교육 경력 5년 (연 8천명 학생 수업) -인천공항 외항사 근무 (2008~2018)			
제안배경	기후위기 최전선에서 있는 제주의 기후변화와 600년 역사의 세계문화유산의 가치를 가진 성읍 민속 마을에서 할 수 있는 방법을 알아보고 실천할수 있습니다.			
교육대상	제주 기후변화를 배우고 민속 문화유산 성읍마을 지키기에 동참하고 싶은 성인, 초등이상 학생 (※ 미성년자는 보호자 동반하여 참여 권장)			
교육목적	제주 기후변화의 정확한 이해를 통해 마을에서 할 수 있는 실천 방법을 알고 실천할수 있다.			
교육 준비물	· 개인별 부담금 없음 · 개인별 준비물: 필기구,메모장			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 5.(일)	기후위기 시대 환경이슈를 알기	날씨와 기후의 차이, 기후변화,온난화,온실가스, 기후변화 시나리오 배우기	강의 토론
2	7. 12.(일)	성읍민속 마을	성읍민속 마을의 특징에 대해 알아보고 기후 변화로 일어난 마을의 변화를 찾아본다.	탐방,그룹활동
3	7. 19.(일)	우리동네 기후변화	기상청 데이터를 기반으로 제주 전 지역의 기상 이변과 변화를 실제 데이터를 찾아보며 배우기	강의 토론
4	7. 26.(일)	에코 마을이 되기위한 실천	세계유산 마을을 지키기 위한 기후 실천 행동을 찾아보고 제안하기	토론, 탐방

17. 나만의 코바늘 브랜딩: 시와 함께 만드는 감성 소품

- 교육일시: 2026. 7. 13 ~ 7. 29. 매주 월, 수 18:00~20:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 강주희
- 교육장소: 낮섬 뜨개공방(제주시 조천읍 신촌7길 20 1층)

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 경희대학교 시간강사(여성학, 사회학), 그룹 워크숍, 시민모임 퍼실리테이션 진행. - 심리분석사(MBTI) 자격증 보유, 방과후 지도자 자격증 보유 - 제주학생문화원(2025년), 동녘도서관(2025년), 건입동 주민센터(2026년) 뜨개 수업 - 도민대학(2025년~2026년) : MBTI(성격검사), AI와 결합한 뜨개 수업 진행 - 뜨개 공방 낮섬 운영(원데이 클래스 운영) 			
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> - 생성형 AI를 통해 개인의 취향을 구체화하고, 이를 손뜨개라는 아날로그적 정서와 결합하여 세상에 하나뿐인 작품을 완성함. - 디지털 기술로 기획의 장벽을 낮추고 손끝의 몰입으로 일상의 치유를 경험하는 새로운 형태의 핸드메이드 브랜딩을 제안. 			
교육대상	손뜨개(코바늘)에 관심 있는 성인 도민 누구나			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> - 생성형 AI(Gemini, ChatGPT 등) 기술 활용법 - 손뜨개 기초 학습, 뜨개 소품 1주일에 1개 완성(총 3개) 			
교육준비물	· 개인별 부담금: 없음 / 개인별 준비물: 없음			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 13.(월)	취향 설계 - AI 활용 기획	생성형 AI로 나의 취향 분석 및 소품(3종) 컨셉·배색 확정	강의 실습
2	7. 15.(수)	자연의 빛 담기: 소품 제작	해바라기 마그네틱을 통해 배우는 기본기 및 형태 구성의 원리	강의 실습
3	7. 20.(월)	구조의 재해석: 도안 응용	AI 대화를 통한 티슈 케이스 도안 분석 및 나만의 형태 변주	강의 실습
4	7. 22.(수)	공간에 온기 더하기: 완성	티슈 케이스를 통한 공간 미학 이해 및 감성적인 마감 기법 습득	강의 실습
5	7. 27.(월)	나만의 아이덴티티: 브랜딩	휴대폰 파우치 제작과 AI 생성 로고를 활용한 시그니처 라벨	강의 실습
6	7. 29.(수)	디지털 기록으로 잇기: 공유	작품 사진 촬영 및 AI 보정 툴을 활용한 모바일 포트폴리오 전시	강의 실습

18. 어우렁 덩콩 신명세상

- 교육일시: 2026. 7. 1 ~ 7. 20. 매주 월, 수 20:00~22:00
- 교육인원: 20명
- 강사명: 박민
- 교육장소: 제주 한림체육관 1층 회의실(제주시 한림읍 한림리 887-2)

강의 소개				
강사소개	문화예술교육사 2급, 아동국악교육지도사 2급 前 문화예술원 더높 공연팀장 現 풍물굿패 신나락 상쇠, 연행단장 / 제주고우리 수장고 / 제주두루나눔 악사 2025 제8회 제주전국국악경연대회 일반부 타악부문 장려상 수상			
제안배경	굿은 사람, 삶이다. 현대 일상에서 점차 떨어져 가는 우리 민족 공동체의 정서를 가득 담은 농악굿을 배우고 함께 향유하는 시간을 이어가고자 한다. 지난 강좌 수강생들에게서 최고의 호응과 만족도를 얻었다. 지속적인 배움의 기회가 이어질 수 있기를 강력히 희망하는 수강생들의 마음을 반영하였다.			
교육대상	풍물놀이에 관심 있고 배우길 원하는 성인 도민 누구나 등			
교육목적	풍물놀이의 기본장단을 배우고 함께 연주하면서, 우리가락에 깃든 신명과 흥을 경험한다.			
교육준비물	· 개인별 부담금(금액 : 총 0 원) · 개인별 준비물: 농악기(쇠, 징, 장구, 북, 소고 등) 중 택일			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 1.(수)	이채(휘모리) 익히기	여러 가지 이채 변주 및 오방진 기본 장단	이론강의, 실습 및 연행
2	7. 6.(월)	삼채의 기본 개념 익히기	삼채 머릿장단과 내는 장단, 맺는 장단	이론강의, 실습 및 연행
3	7. 8.(수)	삼채(자진모리) 가락으로 놀기	삼채 기본 장단과 변주 및 달아가는 가락	이론강의, 실습 및 연행
4	7. 13.(월)	오방진과 진오방진 익히기	오방진, 진오방진 기본 장단과 진풀이 익히기	이론강의, 실습 및 연행
5	7. 15.(수)	질굿 기본 장단 익히기	질굿 기본 장단의 개념과 이해	이론강의, 실습 및 연행
6	7. 20.(월)	질굿의 변주와 달아치기	질굿의 변주 및 달아가는 가락 배우고 익히기	이론강의, 실습 및 연행

19. 뇌운동에 좋은 실버건강댄스

- 교육일시: 2026. 7. 2 ~ 7. 30 매주 목 13:00~14:30
- 교육인원: 12명
- 강사명: 박희연
- 교육장소: 제주아라리예술단 연습실(제주시 서사로 103-1 지하1층)

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름: 박희연 · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - (현)퀵댄스스튜디오 초급,중급반 강사 - (전)제주대학교 교육대학부설초 방과후교실 건강댄스 강사 - (현)사람휘트니스 시청점, 도남점 라인댄스 강사 			
제안배경	<p>1.신체 건강 증진</p> <ul style="list-style-type: none"> -라인댄스는 심혈관 건강, 균형감각, 유연성, 하체 근력 강화에 효과적이며, 관절과 근육을 골고루 사용해 만성질환 예방에 도움을 줍니다. -칼로리 소모가 많아 체지방 감소와 체력 향상에 기여합니다. -올바른 자세를 유지하게 하여 척추와 관절의 안정성을 높이고, 골다공증 예방에도 긍정적입니다. <p>2.정신 건강 및 인지 능력 향상</p> <ul style="list-style-type: none"> -음악과 동작을 반복하며 스트레스가 해소되고, 엔도르핀 분비로 기분이 좋아집니다. -다양한 동작과 스텝을 익히는 과정에서 기억력과 인지 능력이 향상되어 치매 예방에도 효과적입니다. 			
교육대상	파트너 없이 누구나 참여할 수 있으며 간단한 동작과 반복 학습으로 초보자도 쉽게 시작할 수 있습니다.			
교육목적	라인댄스는 건강, 즐거움, 사회적 교류까지 모두 챙길 수 있는 매력적인 운동입니다.			
교육준비물	· 개인별 부담금: 없음 / 개인별 준비물: 실내운동화			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 2.(목)	*준비운동 및 기본스텝 익히기 초급작품1 스탠바이미	포인, 투게더, 워, 3/4워 어라운드	강의 실습
2	7. 9.(목)	초급작품2 소양강 처녀	사이드터치, 바인스텝, 락킹체어, 재즈박스	강의 실습
3	7. 16.(목)	초급작품3 You(너)	락킹체어, 몬트레이, V스텝, 찰스톤	강의 실습
4	7. 23.(목)	초급작품4 바람	바인스텝, 샷세, 락킹체어, 1/4턴 크로스 셔플, K-스텝,	강의 실습
5	7. 30.(목)	초급작품5 I didn't know(몰랐네)	위브스텝, 린디스텝, 퀵볼 위스텝,1/4턴 재즈박스	강의 실습

20. 즐겁고 신나는 파크골프 교실 ~기초 부터 심화과정, 동아리 활동까지

- 교육일시: 2026. 7. 11 ~ 7. 26 매주 토, 일 09:00~11:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 서승호
- 교육장소: 아라동파크골프장(제주시 거북새미길 202-28)

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 자격증: 파크골프지도자 1급, 스포츠심리상담사 1급, 골프전문지도자 1급, 생활체육야구지도자 2급, 야구심판자격, - 현, 제주도민대학 학우회, 회장 사단법인 한국스포츠CMS, 대표. 제주연구원 도민정책연구자문단, 자문위원 사단법인 한국매니페스토실천본부, 정책자문위원 전, 제주도민대학, 나도 제주도민대학 강사. JDC(제주국제자유도시개발센터) 혁신위원, 제주특별자치도 도민정책평가단, 자문위원 			
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> - 현재, 중장년 중심으로 성행하는 파크골프 동호인을 대상으로 기초부터 라운딩까지 기본교육 과정을 통하여, 지속가능한 도민대학 차원의 동아리 육성이 제안 배경 임. 			
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> - 파크골프에 관심 있는 초심자 or 지속 가능한 심화과정 파크골프 동아리 모임을 희망하는 성인 도민 누구나(단, 교육신청시 제주도민대학 홈페이지에서 선착순 접수) 			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> - 파크골프에 대한 올바른 이해와 기초훈련 및 필드 라운딩 기본규칙 숙지 및 매너 습득으로, 즐겁고 신나는 파크골프 동아리 모임으로 지속하고자 함이 교육목적 임. 			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 없음(기초과정 '0원', 심화과정(동아리모임): 추후 자체 협의 결정) · 개인별 준비물: 파크골프 용품(파크골프 클럽, 공, 장갑, 운동화 외 간편한 운동 복장) 			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 11(토)	파크골프 개요 및 이해	기원 및 현황, 용품이해, 기본동작	기초이론 강의
2	7. 12(일)	파크골프 스윙자세 및 원리	기본스윙-3박자 동작 이해	기본스윙 1. 실습
3	7. 18(토)	기본스윙 원리이해 및 실습	기본스윙-3박자 동작 반복연습	기본스윙 2. 실습
4	7. 19(일)	파크골프 기본규칙 이해	실전라운딩 기본 에티켓, 규칙이해	기본매너 강의,실습
5	7. 25(토)	실전 라운딩 이해 및 실습	실전라운딩 기본요령 및 진행요령	기초규칙 강의,실습
6	7. 26(일)	심화 실전 라운딩 실습	실전라운딩 및 관련 질의응답, 발표	실전 라운딩, 필드레슨 강의.

21. 구글 워크스페이스 & AI(Gems, Canvas) 마스터

- 교육일시: 2026. 7. 2. ~ 7. 23. 매주 화, 목(7/14 제외) 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 김혜숙
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43)

(화) 5층 다목적홀 / (목) 2층 디지털트레이닝실

강의 소개	
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름: 김혜숙 · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 16년차 강사 - ‘Google Cloud 기반 AI 평생교육 프로그램’ 수료 - ‘구글 공인 교육 전문가 LV. 1, 2’ 자격증 보유 - ‘Gemini 공인 교육 전문가’ 자격증 보유 - 제주 구글 교육 전문 강사 - 제주 시니어 디지털 리터러시 강사
제안배경	<p>본 과정은 구글 워크스페이스를 기반으로 제미니 캔버스(Gemini Canvas), 맞춤형 AI 비서인 젬(Gems), 노트북LM(NotebookLM) 등 최신 AI 솔루션의 실무 적용법을 다룹니다. 이를 통해 교육 참여자들이 방대한 자료를 효율적으로 관리하고 업무 자동화를 구현할 수 있도록 지원하여, 전문 강사로서의 역량을 한 차원 높이고 나아가 지역 사회의 디지털 경쟁력 강화에 기여하고자 본 교육 과정을 제안합니다.</p>
교육대상	<ul style="list-style-type: none"> - 구글 문서 및 프레젠테이션 등 구글 워크스페이스 핵심 도구와 AI를 연동하여 협업 문서 작성 역량을 높이고자 하는 제주도민. - 기획자, 번역가, 코딩 조수 등 명확한 페르소나를 가진 나만의 맞춤형 AI 비서 ‘젬(Gems)’을 설계하고 활용해 보고 싶은 제주도민. - 노트북LM(NotebookLM)을 활용하여 방대한 자료를 요약 정리하거나 오디오 개요(팟캐스트)를 생성하는 등 혁신적인 지식 관리 방법을 배우고자 하는 제주도민.
교육목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 제미니의 기본 개념을 이해하고, 효과적인 프롬프트 작성법과 제미니 캔버스를 활용한 텍스트 편집 및 코드 검토 방법을 습득하여 실무 생산성을 극대화한다. 2. 목적과 페르소나에 맞는 나만의 젬을 생성하고, 이를 구글 워크스페이스 관리 도구와 연계하여 업무 자동화 및 문제 해결 시뮬레이션을 수행하는 능력을 배양한다. 3. 노트북LM(NotebookLM)과 기존 AI의 차이점을 이해하고, 이를 활용해 대규모 데이터를 요약 정리하거나 오디오 개요(팟캐스트)를 생성하는 고도화된 지식 관리 기법을 학습한다.
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금(금액 : 0원) · 개인별 준비물: 노트북, 마우스

강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 2.(목)	구글 워크스페이스와 제미나이 캔버스(Canvas)	- 구글 워크스페이스란? - 제미나이(Gemini) 소개 및 효과적인 프롬프트 작성법 - 제미나이 캔버스(Canvas)의 개념과 활용법	강의, 실습
2	7. 7.(화)	협업 문서 작성과 제미나이 캔버스(Canvas)	- 구글 워크스페이스 핵심 도구 - 캔버스를 활용한 초안 작성, 텍스트 편집 및 코드 검토 - 구글 문서/프레젠테이션과 연동한 협업 실습	강의, 실습
3	7. 9.(목)	맞춤형 AI 비서, 젬(Gems) 만들기	- 구글 워크스페이스 소통 도구 - 제미나이 젬(Gems)의 역할과 페르소나 설계 - 목적에 맞는 나만의 젬(기획자, 번역가, 코딩 조수 등) 생성 실습	강의, 실습
4	7. 16.(목)	젬(Gems)과 캔버스(Canvas)	- 구글 워크스페이스 관리 도구 - 젬을 활용한 업무 자동화 및 문제 해결 시뮬레이션 - 젬과 기본 도구 캔버스(Canvas) 활용	강의, 실습
5	7. 21.(화)	캔버스(Canvas)와 구글 앱스크립트(GAS)	- 구글 워크스페이스 기타 도구 - 제미나이 캔버스(Canvas)로 코드 만들기 - 구글 앱스크립트로 웹앱 페이지 배포	강의, 실습
6	7. 23.(목)	노트북LM(NotebookLM) 으로 지식 관리하기	- 구글 워크스페이스 활용 - 노트북LM(NotebookLM) 소개 및 기존 AI와의 차이점 이해 - 오디오 개요(팟캐스트) 생성 및 방대한 자료 요약 정리	강의, 실습

22. 그림책 테라피: 내 삶과 마음을 돌보는 시간

- 교육일시: 2026. 7. 7. ~ 7. 28. 매주 화 10:00~12:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 강진아
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 3층 다목적실

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> - 네이버 문학, 책 인플루언서 - 카카오 브런치 작가 - 제 10회 카카오 브런치 대상 수상 - 에세이<우리 가족은 어디서부터 잘못된 걸까(2023, 시공사)> 저자 - '골디락스의 그림책 다락방' 운영 			
제안배경	그림책은 아이들은 물론 어른들에게도 깊은 울림을 줍니다. 책 한권 읽기 바쁜 요즘, 좋은 그림책 한권은 나를 돌아보게 하고, 성장시키는 좋은 매개체입니다. <그림책 테라피: 내 삶과 마음을 돌보는 시간>에서는 엄선된 그림책을 함께 읽습니다. 삶에서 가장 본질적인 질문들을 마주하고 답을 내는 독후 활동을 함께 진행합니다.			
교육대상	그림책을 좋아하는 성인, 잠시 멈춰서 삶의 중요한 가치를 찾고 싶은 도민 누구나			
교육목적	성인 문학으로서 그림책을 깊이 있게 이해합니다. 바쁜 일상에서 벗어나 나를 돌아보는 '자아 탐색의 시간'과 자신의 삶을 객관적으로 돌아볼 수 있는 '성찰의 시간'을 제공합니다. 궁극적으로 참여자들의 심리적 회복탄력성을 높이고, 지역 사회 내 건강한 유대감을 형성하는 데 목적이 있습니다.			
교육준비물	개인별 부담금: 없음 / 개인별 준비물: 없음			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7.7(화)	<1주차 주제: 나> 나는 어떤 사람인지 생각하고 표현해 본다.	<ul style="list-style-type: none"> - 오리엔테이션, 프로그램 안내 - 그림책 1 <키오스크(아네테 멜레세)> - 그림책 2 <나는요(김희경)> - 나를 표현하는 독후활동 	이론 실습
2	7.14(화)	<2주차 주제: 우리> 사람과 사람 사이 적절한 거리에 대해 생각하고 표현해 본다	<ul style="list-style-type: none"> - 근황 나누기 - 그림책 1 <곰씨의 의자 (노인경)> - 그림책 2 <구덩이 (다니카와 순타로)> - 그림책 3 <내가 섬이었을 때> - 경계를 표현하는 독후활동 	이론 실습
3	7.21(화)	<3주차 주제 : 관계> 나를 둘러싼 관계에 대해 생각하고 표현해본다	<ul style="list-style-type: none"> - 근황나누기 - 그림책 1 <단어수집가(피터 레이놀즈)> - 그림책 <뚝, 딱(에스텔 비용)> - 관계에 대해 생각해보는 독후활동 	이론 실습
4	7.28(화)	<4주차 주제 : 삶> 삶의 우선순위에 대해 생각하고 표현해 본다	<ul style="list-style-type: none"> - 근황나누기 - 그림책 1 <둘이 함께라면 (김성은)> - 나의 삶을 표현하는 독후 활동 - 그림책 2 <나, 꽃으로 태어났어> 	이론 실습

23. 시들지 않는 식물, 비즈로 태어나다 - 비즈로 만드는 감성 반려식물

- 교육일시: 2026. 7. 9 ~ 7. 30. 매주 목 14:00~16:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 부희진
- 교육장소: 마음에온 삼도1차(제주시 충효4길 9, 2층)

강의 소개				
강사소개	자격증: 예고생활공예지도사(번호:제2023-003653호)/교원자격증-실기교사(디자인) 번호: 한라전제 1316호 원예활동지도사(번호:2023-001685-02)/아동공예지도사(번호:2023-001839-03) 플라워비즈가든수료(2026.1월)/비즈플랜터 수료(2026.5월) - 한국선물포장디자이너 협회 리본아트 등록강사 - 한국평생교육예술협회 예고생활공예지도사 등록강사 - 구좌읍사무소 새활용공예 특화프로그램(2023년), 청소년상담복지센터 치유캠프(2023.2024년) - 제주학생문화원 "꿈꾸는공작소"(2023년)+"찾아가는 예술꿈마당 2026년4월", - 제주시보건소,동부보건소, 서귀포시보건소외 산모교실 공예프로그램(2023~2026년 진행) - 늘봄교실 저녁프로그램"공예교실-온평초.인화초,송당초" (2025년~2026년 3월) - 토탈공예, 업사이클링공예, 원예, 비즈공예등 전문 공방 뽀그리공방 운영중			
제안배경	비즈공예는 액세서리를 넘어 다양한 꽃과 식물을 표현할 수 있는 매력적인 공예로 시들지 않는 반려식물을 창작하면서, 누구나 쉽게 접하고 창작의 즐거움과 힐링의 시간을 느낄 수 있도록 제안하게 되었습니다.			
교육대상	비즈공예와 비즈플라워에 관심 있는 성인 도민 또는 누구나 등			
교육목적	1. 비즈공예와 와이어공예의 이론과 연결기업, 도구사용법 체득 2. 비즈를 활용한 다양한 꽃과 식물을 창작하여 정서적 안정과 예술적감각 향상 3. 새로운 인테리어소품과 액세서리를 제작을 통한 자기계발			
교육 준비물	· 개인별 부담금(금액 : 총 58,000 원) · 개인별 준비물: 없음			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 9.(목)	비즈플라워의 이해와 키링제작	비즈종류와 와이어연결,도구사용법, 플라워 제작기법, 색체조합하기	강의 실습
2	7. 16.(목)	튤립 미니 꽃병 만들기	다양한 색상의 튤립과 식물을 만들어 꽃병에 디자인하기	강의 실습
3	7. 23.(목)	비즈꽃을 활용한 팔찌 만들기	나에게 맞는 색채를 알아보고 비즈꽃을 디자인하여 팔찌 만들기	강의 실습
4	7. 30.(목)	비올라꽃 화분 만들기	보라색상의 비올라꽃 기법을 익히고 연결방법으로 화분만들기	강의 실습

24. 손끝으로 깨우는 시니어 두뇌 미술교실

- 교육일시: 2026. 7. 1 ~ 7. 29. 매주 수 13:00~15:00
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 임수연
- 교육장소: LH강정작은도서관(서귀포시 대청로 25번길 9)

강 의 소 개				
강사소개	· 주요이력 - 서귀포학생문화원 예술영재교육원 웹툰과정 강의 - 아시아CGI애니메이션 센터 이모티콘 강의 - 서귀포진로교육센터 진로체험 강의 (2023년~현재) - 제주문화예술재단 토요일다락 기후위기 그림책 영상 제작 강의			
제안배경	고립되어 우울증과 치매위험에 노출된 어르신들을 위한 다양한 두뇌미술 활동을 통해 인지기능, 소근육 강화와 사회적 관계 형성과 소통을 통해 자아존중감을 향상한다.			
교육대상	두뇌 미술 활동을 통해 인지기능 강화 및 치매예방과 정신건강 관리가 필요한 시니어			
교육목적	손을 움직이며 완성하는 활동, 성취감이 높은 만들기, 추억과 연결되는 주제를 통해 시니어 인지기능을 자극하고 문화예술 창작을 통해 예술적 충만함을 경험한다.			
교육준비물	없음			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 1.(수)	꽃이름 기억하기, 색칠과 만들기로 손가락 소근육 사용, 집중력 향상	꽃화분 밑그림에 좋아하는 꽃을 색칠하고 오려 붙혀 액자형 꽃화분 만들기	강의, 실습, 피드백
2	7. 8.(수)	어린 시절을 회상하며 정서 안정과 기억력 향상, 공간 구성 능력 향상	추억의 고향집을 회상하고 소품들을 그리고 오려 붙혀 콜라주 완성하기	강의, 실습, 피드백
3	7. 15.(수)	달력을 꾸미며 날짜 인지, 계획 세우기, 색채 활용 향상	월간 달력 도안에 생일, 오일장, 기념일을 표시하고 스티커와 그림으로 꾸미기	강의, 실습, 피드백
4	7. 22.(수)	입체 과일 바구니를 만들며 입체 구성 능력, 손 조작 능력 향상	과일 이름을 적고 과일 도안 색칠 후 오려서 바구니에 붙혀 입체 과일바구니 만들기	강의, 실습, 피드백
5	7. 29.(수)	사계절 풍경을 색칠하며 계절과 시간 감각 향상	봄·여름·가을·겨울 풍경 색칠을 통해 계절별 맞는 소품 연결하기	강의, 실습, 피드백

25. 성음 고택에 올려 퍼지는 흙의 선율, 오카리나 교실

- 교육일시: 2026. 7. 2 ~ 7. 30. 매주 목 13:00~14:30
- 교육인원: 10명
- 강 사 명: 윤소은
- 교육장소: 성읍민속마을체험공방-몬딱뮤직(서귀포시 표선면 성읍리 843-1)

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 이름: 윤소은 · 주요이력 <ul style="list-style-type: none"> - 음악교육석사/ 중등정교사1급/ 보육교사2급/ 음악심리상담사1급 - 제주교육청예술프로그램강사/ 몬딱뮤직체험공방대표 			
제안배경	가장 제주스러운 곳에서 흙으로 빚은 오카리나 연주를 함께 하고자 합니다. 문화적 가치에 비해 현대적 문화예술교육 인프라가 상대적으로 부족한 성읍에서 누구나 쉽게 배우고 연주 할 수 있는 오카리나로 새로운 로컬 문화 콘텐츠를 창출하고자 합니다.			
교육대상	오카리나를 연주하고 싶은 성인 도민 누구나			
교육목적	1인1악기 연주 능력을 배양하고 함께 호흡하고 하모니를 만들어 유대감을 강화, 일상 속 스트레스를 해소하는 심신 치유의 장을 마련합니다.			
교육 준비물	· 악기구입금액 : 23,000 원			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 2.(목)	오카리나 연주에 필요한 악보	악보의 궁금증 해결하고 계이름 읽기	이론/실습
2	7. 9.(목)	오카리나의 운지와 텅잉, 호흡	운지와 텅잉, 호흡법 배우기	이론/실습
3	7. 16.(목)	오카리나 연주	곡연습(라이브 반주에 맞추기)	이론/실습
4	7. 23.(목)	오카리나 연주	곡연습(MR에 맞추기)	이론/실습
5	7. 30.(목)	음악회를 통한 자존감 키우기	우리끼리 음악회	이론/실습

26. [스마트 제주] AI 에이전트·바이브코딩으로 나만의 디지털 도구 만들기

- 교육일시: 2026. 7. 1. ~ 7. 29. 매주 수(3차시만 7/16(목)) 16:00~18:00
- 교육인원: 10명
- 강사명: 배창봉
- 교육장소: 제주평생교육장학진흥원 본원(제주시 서사로 43) 배움실301

강의 소개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 제주대학교·제주관광대학교 AI 활용·마케팅·창업 정규 교과 강의 - 제주평생교육장학진흥원 도민대학, 제주여성인력개발센터, 제주시평생학습관 생성형 AI 실무 활용 강의 다수 - AI활용지도사 1급 / AI마케팅전문가 1급 보유 - ChatGPT·Gemini·NotebookLM을 활용한 도민 대상 실습형 AI 교육 운영 - 생성형 AI를 단순 검색이 아닌 생활·업무·창업 문제 해결 도구로 전환시키는 실전형 AI 전문 강사 			
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> · 최근 AI 활용은 단순히 질문하고 답을 받는 수준을 넘어, 반복 업무를 맡기고 작은 웹 도구나 화면을 말로 직접 만들어보는 단계로 빠르게 변화하고 있음. · 특히 AI 에이전트는 일정 정리, 자료 요약, 문서 초안, 콘텐츠 제작 등 반복 업무를 대신 수행하는 방향으로 확산되고 있으며, 바이브코딩은 비전공자도 자연어로 간단한 화면과 도구를 만들어보는 새로운 AI 활용 방식으로 주목받고 있음. · 그러나 많은 도민들은 아직 AI를 검색창처럼 사용하거나, 결과를 어떻게 업무·생활·창업에 연결해야 하는지 어려움을 느끼고 있음. · 이에 본 과정은 ChatGPT·Gemini·NotebookLM·바이브코딩 실습을 통해 도민이 직접 작은 결과물을 만들고, 반복 업무를 AI에게 위임하는 방법을 익히도록 설계한 실전형 교육 과정임. 			
교육대상	AI 에이전트·바이브코딩 등 최신 AI 활용법을 쉽고 실습 중심으로 배우고 싶은 제주도 도민 누구나			
교육목적	<ul style="list-style-type: none"> · 생성형 AI를 단순 검색 도구가 아닌 반복 업무를 맡길 수 있는 AI 비서·AI 에이전트로 활용하도록 지원 · 바이브코딩을 통해 비전공자도 말로 설명하여 간단한 웹 화면과 생활형 도구를 직접 만들어볼 수 있도록 지원 			
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 0원 · 개인별 준비물: 필기도구, 개인 노트북(필수) 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 1.(수)	AI 에이전트 시대 이해와 도구 준비	<ul style="list-style-type: none"> · 생성형 AI에서 AI 에이전트로 변화하는 흐름 이해 · ChatGPT·Gemini 기본 활용 실습 · 검색형 질문과 위임형 질문의 차이 체험 	강의실습
2	7. 8.(수)	말로 만드는 바이브코딩 기초 체험	<ul style="list-style-type: none"> · 바이브코딩 개념 쉽게 이해하기 · 목적·사용자·화면·기능을 말로 설명하는 방법 · ChatGPT를 활용한 간단한 HTML 화면 생성 실습 	강의실습

3	7. 15.(수)	생활·업무형 미니 도구 만들기	<ul style="list-style-type: none"> • 체크리스트, 안내문 생성기, 간단한 고객응대 문구 도구 만들기 • 첫 결과물 수정 요청하는 방법 • Gemini로 코드 구조 쉽게 설명받기 	강의 실습
4	7. 22.(수)	AI 에이전트 활용 실습	<ul style="list-style-type: none"> • 회의 메모·공지문·사업자료 요약 실습 • 목표·상황·조건·결과형식을 넣은 위임형 프롬프트 작성 • 나만의 생활·업무 AI 에이전트 루틴 설계 	강의 실습
6	7. 29.(수)	나만의 AI 시스템 완성 및 발표	<ul style="list-style-type: none"> • ChatGPT + Gemini 바이트코딩 연계 활용 • 개인별 미니 도구 또는 AI 활용 루틴 정리 • 결과물 공유 및 실전 적용 피드백 	실습 토론

27. "기억의 정화, 몸의 기록을 지우다"- 제주스카이 리커버리 요가(근막이완)

○ 교육일시: 2026. 7. 4. ~ 7. 19. 매주 토, 일 10:00~12:00

○ 교육인원: 10명

○ 강 사 명: 고은희

○ 교육장소: 저지힐링센터(제주시 한경면 저지4길 57 본관 2층)

강 의 소 개				
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 6년차 전문 요가 지도자 - 아로마 테라피, 근막 이완(Myofascial Release) 전문 과정 수료 - 다수의 공공기관, 문화공간, 웰니스 센터 대상 소도구 이완 요가 및 힐링 명상 클래스 기획 및 운영 			
제안배경	<p>본 과정은 요가링, 폼롤러 등 다양한 소도구를 활용하여 물리적으로 굳어 있는 근막의 유착을 해소하는 것에 그치지 않고, 특정 부위의 압박과 깊은 호흡을 통해 세포 단위에 각인된 부정적 경험과 긴장을 의식 표면으로 끌어올려 치유(Healing)하고 이완(Release)하는 심신 통합적 세션을 제공하고자 합니다. 이를 통해 도민들의 신체적 고통을 완화하고 깊은 차원의 휴식과 감정적 정화를 도모하여 삶의 질을 궁극적으로 향상시키기 위해 본 강좌를 제안합니다</p>			
교육대상	<p>만성 통증이나 원인 모를 신체 무거움을 겪는 성인 도민 심리적 스트레스가 몸의 굳어짐이나 근육의 긴장으로 나타나는 성인 도민 깊은 차원의 휴식, 스트레스 해소 및 감정적 정화가 필요한 성인 도민 누구나</p>			
교육목적	<ol style="list-style-type: none"> 1. 소도구(요가링, 폼롤러 등)의 정확한 사용법을 숙지하여 주요 트리거 포인트의 근막 유착을 스스로 안전하게 해소할 수 있는 능력을 배양한다. 2. 깊은 호흡과 인요가 기반의 스트레칭을 통해 신체 구조적 균형을 회복하고 만성 통증 및 신체 무거움을 완화한다. 3. 사바사나 단계에서의 아로마 테라피와 감정 이완 명상을 통해 신체 세포에 각인된 긴장과 심리적 스트레스를 정화하고 깊은 이완 상태를 경험한다 			
교육 준비물	<p>개인별 부담금: 0원 개인별 준비물: 편안한 운동복, 개인 요가매트, 물, 요가링이나, 폼롤러, 수건</p>			
강 의 내 용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7.4(토)	신체 스캔을 통한 긴장도 인지와 발바닥 근막 이완	<ul style="list-style-type: none"> - 오리엔테이션 및 현재 몸과 마음의 긴장 상태 알아차림 - 마사지 볼을 이용한 족저근막(발바닥) 타깃 압박 및 이완 - 그라운드링 호흡법 실습 강의, 실습, 피드백 	근막이완 이론수업 및 수련
2	7.5(일)	고관절 및 하체 근막 유착 해소와 감정 이완	<ul style="list-style-type: none"> - 스트레스가 축적되는 고관절(골반 주변부) 주변 근막 집중 타깃 - 볼록과 폼롤러를 활용한 하체 근막 경선 압박 - 지속적인 호흡 유지를 통한 감정 긴장 해소 	수련

3	7.11(토)	척추 및 등 주변부 근막 경선 이완과 정렬	<ul style="list-style-type: none"> - 만성 피로의 원인인 등, 허리, 척추 기립근 주변 근막 유착 해소 - 폼롤러를 활용한 상체 후면부 근막 이완 기법 - 척추 정렬을 위한 부드러운 스트레칭 	수련
4	7.12(일)	목, 어깨 긴장 완화 및 상체 전면부 개방	<ul style="list-style-type: none"> - 거북목 및 라운드 숄더 완화를 위한 목, 어깨 트리거 포인트 압박 - 마사지 볼을 활용한 소흉근 및 상체 전면 근막 이완 - 깊은 상체 상부 호흡법 실습 	수련
5	7.18(토)	전신 인요가(Yin Yoga) 스트레칭과 깊은 조직 이완	<ul style="list-style-type: none"> - 1~4차시에서 이완한 근막 경선 라인을 따라 진행되는 전신 인요가 - 한 자세를 오래 유지하며 세포 단위의 유연성과 깊은 이완 유도 	수련
6	7.19(일)	아로마 테라피와 사바사나를 통한 최종 감정 정화	<ul style="list-style-type: none"> - 전신 근막 이완 종합 시퀀스 진행 - 사바사나(Savasana) 단계에서의 아로마 테라피 적용 - 세포에 각인된 트라우마 지우기 감정 이완 명상 및 과정 총평 	수련

28. 6070, 요가를 통한 건강한 백세시대

- 교육일시: 2026. 7. 7. ~ 7. 23. 매주 화, 목 19:00~20:30
- 교육인원: 15명
- 강사명: 강승아
- 교육장소: 신례새마을금고 2층 (서귀포시 남원읍 신례중앙로 26)

강의 소개				
강사소개	안녕하세요, 몸과 마음의 활력을 찾아드리는 요가 강사 강승아입니다. 다년간의 요가 수련을 바탕으로, 어르신들의 관절 건강과 올바른 체형 교정을 안내하며 건강한 백세시대를 향한 첫걸음을 함께하고자 합니다. 또한, 부상 방지를 위해 자신의 가동 범위에 맞는 움직임을 찾을 수 있도록 단계별로 운동법을 안내할 것을 약속합니다.			
제안배경	몸과 마음의 회복을 위함			
교육대상	신례리에 거주중인 60대, 70대 남성			
교육목적	관절 강화 및 자신의 몸에 맞는 올바른 운동법 숙지			
교육 준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금 : 없음 · 개인별 준비물 : 요가매트 			
강의 내용				
차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7. 7.(화)	호흡을 통한 마음 제어	흉식호흡 및 복식호흡 인지	그룹활동
2	7. 9.(목)	목 통증 예방	거북목 예방을 위한 경추, 승모근 주변 근육 이완	그룹활동
3	7. 14.(화)	허리 통증 완화	허리디스크 예방을 위한 척추 및 골반 움직임 인지	그룹활동
4	7. 16.(목)	코어 강화	플랭크 변형동작을 통한 상하복부 강화	그룹활동
5	7. 21.(화)	고관절 통증 완화	고관절 회전을 통한 가동범위 확장	그룹활동
6	7. 23.(목)	무릎 강화	스탠딩자세를 통한 하체균형 감각 및 발목 강화	그룹활동

29. 온고지신: 자신을 따뜻하게 바라보는 타로명상

○ 교육일시: 2026. 7. 2.~ 7. 9. 매주 목 19:30~21:30

○ 교육인원: 10명

○ 강 사 명: 지성훈

○ 교육장소: 성산스타민박(서귀포시 성산읍 성산중앙로 64번길 5-1 3층, 2층)

강 의 소 개	
강사소개	<ul style="list-style-type: none"> · 주요이력 - 타로 13년 경력 (내담자 400명) - 식품영양학사 상담관련 교육 - 퍼실리테이터 강의 이수 - 더큰내일센터 교육 이수
제안배경	<p>현대인들은 수많은 외부 자극에 노출되어 정작 자신의 기분과 목소리에는 귀를 기울이지 못합니다. 본 과정은 78장의 타로 카드 이미지를 활용해 추상적인 감정을 구체적으로 외재화하고, 묵상과 침묵의 시간을 통해 스스로를 대면하는 치유의 시간을 제공하고자 합니다. 걱정은 단지 생각일 뿐임을 깨닫고, 현재의 나에게 집중하며 심리적 안정을 찾는 것이 이 워크숍의 핵심입니다.</p> <p>분석심리학의 '무의식'과 '거울': 칼 융(Carl Jung)의 이론에 근거하여, 타로의 상징 체계를 내면의 무의식을 비춰주는 '투명한 거울'로 정의합니다. 이는 정답을 맞히는 것이 아니라 학습자 스스로 '질문'을 찾아가는 무의식 명상 가이드의 역할을 수행합니다.</p> <p>투사적 기법을 통한 심리적 외재화: 복잡한 고민(실타래)을 카드의 시각적 상징에 투영함으로써 문제를 자신과 분리하여 객관적으로 바라보는 '외재화(Externalization)' 과정을 거칩니다. 이를 통해 막연한 불안을 통제 가능한 대상으로 인식하게 됩니다.</p> <p>자기 돌봄과 회복탄력성: 차시별로 구성된 '기상 관측(Grounding)' 시스템은 신체 감각과 감정 상태를 연결하는 심리적 접촉을 유도하며, '산소통' 개념을 도입하여 학습자가 스스로를 돌보는 '자기대상(Self-object)'적 경험을 지원합니다.</p>
교육대상	이유없는 불안과 걱정에 시달리는 분, 은퇴 후 삶의 방향을 찾는 신중년
교육목적	타로 카드를 도구로 활용하여 자신의 내면 상태를 객관적으로 바라보고 외재화한다. 바쁜 일상 속에서 '멈춤'과 '명상'의 시간을 가져 심리적 회복 탄력성을 높인다. 타인과의 대화가 아닌, 자신의 대화를 통해 자기 치유(Self-healing) 능력을 배양한다.
교육준비물	<ul style="list-style-type: none"> · 개인별 부담금: 총 20,000원 (교재비) · 자신의 타로카드(없을시 대비해 빌려드림)

강 의 내 용

차시	일자	교육목표	교육내용	교수방법
1	7.2(목)	[직시와 정리] 자신의 속마음을 듣고 나의 마음을 분석한다.	<ul style="list-style-type: none"> · 기상 관측: 현재 몸과 마음의 긴장도를 측정하고 무작위 카드로 자기소개하기 · 분석형 향로: 10장 배열법을 통해 고민의 핵심, 걸림돌, 숨은 마음을 상징으로 기록하기 · 명료함 찾기: 막연한 두려움을 그림으로 직시하여 '풀 수 있는 실타래'로 전환하기 	강의, 그룹 활동
2	7.9(목)	[수용과 평온] 내 마음의 불안을 수용하고 걱정과 불안을 판가름한다.	<ul style="list-style-type: none"> · 기상 관측: 현재 몸과 마음의 긴장도를 측정하고 무작위 카드로 자기소개하기 · 수용형 향로: 내면의 요동치는 감정을 카드의 이미지에 투영하여 가만히 바라보기 · 파도 잠재우기: 불안을 집어삼킬 파도가 아닌 '관찰 대상'으로 인식하며 심리적 안정감 확보하기 	강의, 그룹 활동
3	7.16.(목)	[회복과 돌봄] 걱정과 불안의 스트레스에서 자신을 보호한다.	<ul style="list-style-type: none"> · 기상 관측: 현재 몸과 마음의 긴장도를 측정하고 무작위 카드로 자기소개하기 · 회복형 향로: 번아웃의 원인을 카드로 진단하고 나에게 필요한 '산소통(휴식법)' 고르기 · 자기 돌봄: 타로라는 거울을 통해 고생한 자신에게 건네는 위로의 문장 작성하기 	강의, 그룹 활동
4	7.23.(목)	[확장과 확신] 잠재된 강점을 발견하고 앞으로 나아갈 향로에 대한 확신을 문장으로 정의할 수 있다.	<ul style="list-style-type: none"> · 기상 관측: 현재 몸과 마음의 긴장도를 측정하고 무작위 카드로 자기소개하기 · 확장형 향로: 미처 몰랐던 나의 긍정적 자원과 비전을 카드의 상징에서 발견하기 · 최종 서명: 오늘 발견한 확신을 바탕으로 '나의 다음 향로'를 한 문장으로 다짐하기 	강의, 그룹 활동

□ 교육 신청

- 신청 기간: 2026. 6. 18.(목) ~ 6. 25.(목) 17:00까지
- 신청 방법: 제주도민대학 홈페이지 선착순 접수
- 교육생 선정: 2026. 6. 26.(금) 이후 개별 통보

□ 기타 사항

- 해당 교육 과정은 “나도 제주도민대학 강사!” 교육과정으로 도민 강사가 교육과정 개설·운영을 희망하여 직접 강의 계획서 및 소개서 작성을 통해 운영되는 교육임
- 모집 정원 대비 읍면 지역은 60% 이상, 그 외 지역은 90% 이상 모집될 경우 개설
- 교육 중 안전에 각별히 유의해 주시고, 모든 사건·사고에 대한 책임은 강사 및 학습자 본인에게 있음을 안내드립니다.

□ 문의

- 제주평생교육장학진흥원 평생교육부 (Tel 064-726-0559/064-755-9873)