

과정명	일상 속 내 마음 돌보기 (스트레스 관리)		교육분야	인문·교양	
사업책임	<input type="checkbox"/> 소속기관 : 마음에들어심리연구소 <input type="checkbox"/> 이름 : 강 지 민		연락처	(전 화) 010-6276-1331 (이메일) wlrudl0331@naver.com	
교육 장소	서귀포중국어체험학습관 (동홍동주민센터 내)		교육인원	15명	
강의 일시	2024. 7. 11.(목) ~ 8. 22(목) 매주 목요일 (총 6차시, 12시간)		강의시간	14:00~16:00	
<b>강 의 소 개</b>					
교육목적	- 일상 속에서 스트레스를 해소하고 조절, 관리하는 방법을 배우고, 여러 다양한 매체를 활용하여 자신의 강점을 발견하고 긍정적인 사고방식을 가질 수 있도록 한다.				
교육대상	- 제주도민 15명				
교육 준비물	- 필기구, A4용지				
고려사항	- PPT 및 영상 사용 예정				
<b>강 의 내 용</b>					
차시	교육 세부과정명	세부 교육 내용		교수방법	비고(강사)
1 (7/11)	스트레스 년, 누구야?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 투사적 그림검사 실시 및 해석</li> <li>• 미술치료 기법을 활용한 자기인식 돕기</li> <li>• 스트레스란 무엇인가?</li> <li>• 스트레스의 긍정적, 부정적 영향 이해하기</li> </ul>		참여형 교육	강지민
2 (7/18)	나의 강점과 역량 발견하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 스트레스 관리와 강점 발견의 중요성</li> <li>• 나의 강점과 역량을 찾고 스트레스를 관리할 수 있는 계획 세우기</li> <li>• 완벽주의 내려놓기와 감정 수용하기</li> </ul>		참여형 교육	강지민
3 (7/25)	습관의 힘	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부정적 에너지를 안전하게 표출하는 법 배우기</li> <li>• 일상 생활 속 나의 습관 돌아보고 점검하기</li> <li>• 일상의 루틴이 만들어 내는 긍정적 변화를 인식하고 좋은 습관을 함께 만들어보기</li> </ul>		참여형 교육	강지민
4 (8/1)	스트레스 대처기술(1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아로마 에센셜 오일을 활용한 아로마 테라피</li> <li>• 자연의 향기를 통한 스트레스 해소 돕기</li> <li>• 스트레스에 대처하기 위한 계획 세우기</li> <li>• 나의 신체적 컨디션과 감정 조절하기</li> </ul>		참여형 교육	강지민
5 (8/8)	스트레스 대처기술(2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 색채심리를 활용한 컬러 테라피</li> <li>• 다양한 색깔을 통한 스트레스 해소 돕기</li> <li>• 대인관계 스트레스 극복하기</li> <li>• 타인과의 관계에서 공감하는 방법 배우기</li> </ul>		참여형 교육	강지민
6 (8/22)	일상 속 자기돌봄	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 그동안 함께 했던 활동과 시간 돌아보기</li> <li>• 자신을 있는 그대로 수용하고 받아들이기</li> <li>• 스트레스를 조절하고 관리하는 방법 정리하기</li> <li>• 느낀점 공유 및 마무리</li> </ul>		참여형 교육	강지민

\* 교육일정 및 교육장소 등 운영 상황에 따라 변동 가능

## 서귀포캠퍼스 2. 슬기롭고 건강한 반려생활을 위한 방법

과정명	슬기롭고 건강한 반려생활을 위한 방법		교육분야	인문·교양
사업책임	<input type="checkbox"/> 소속기관: 제주관광대학교 평생교육원 <input type="checkbox"/> 이름: 김란영	연락처	(모바일) 064-754-5800/010-2670-0373 (이메일) jejuhut21@naver.com	
교육장소	서귀포중국어체험학습관 (동홍동주민센터 내)		교육인원	15명
강의일시	2024. 7. 11.(목) ~ 9. 5.(목) 매주 목요일 (총 8차시, 16시간)		강의시간	10:00~12:00
<b>강 의 소 개</b>				
교육목적	- 반려견에 대한 올바른 인식을 확립하고 성숙한 펫티켓/반려견 교육 및 문화개선			
교육대상	- 제주도민 15명			
교육준비물	- 개인 재료비 20,000원 - 소프트간식 / 트리트 백(간식주머니)			
고려사항	- 실습 과정 중 반려견 참여 가능			
<b>강 의 내 용</b>				
차시	교육 세부과정명	세부 교육 내용	교수방법	비고(강사)
1 (7/11)	반려견의 의미 및 견종 특성에 대한 이해	• 반려견의 의미와 소통방법 및 카밍시그널, 견종 특성에 대해 이해하기	강의	허재혁
2 (7/18)	반려견 교육에 대해 알아보기	• 반려견 교육의 종류 및 기본 예절 교육 배우기 • 일상생활 속 기본 예절 교육에 대해 배우기	강의/실습	허재혁
3 (7/25)	슬기롭고 건강한 반려생활을 위한 방법	• 반려견에 대한 올바른 인식을 확립하고 성숙한 펫티켓/반려견 문화에 대해 알아보기	강의/실습	허재혁
4 (8/1)	반려견 관련 직종 및 자격증 정보	• 각종 반려견 관련 직종 소개 및 자격증 정보 공유 및 이론 실습 체험하기	강의/실습	허재혁
6 (8/8)	반려동물과 함께하는 동물보호법 이해	• 반려동물 보호를 위한 생활 속 동물보호법 이해하기	강의	김란영
5 (8/22)	내 반려견도 모델이 될 수 있다	• 멋진 포즈로 반려견 이쁘게 사진 찍는법 배우기 • 전문 사진작가가 알려주는 반려견 사진 잘찍는법, 보정법 배우기	강의/실습	이철오
7 (8/29)	반려동물 가정 건강식(1)	• 반려동물의 건강한 생활을 위한 가정 건강식 이해 및 시연	강의/실습	정기희
8 (9/5)	반려동물 가정 건강식(2)	• 반려동물의 건강한 생활을 위한 가정 건강식 이해 및 시연	강의/실습	정기희

\* 교육일정 및 교육장소 등 운영 상황에 따라 변동 가능

### 서귀포캠퍼스 3. 디지털 드로잉 '이모티콘 작가' 첫걸음

과정명	디지털 드로잉 '이모티콘 작가' 첫 걸음		교육분야	직업·실용
사업책임	<input type="checkbox"/> 소속기관: 제주평생교육장학진흥원 <input type="checkbox"/> 이 름: 변지영		연락처	(전 화) 064-755-9874/010-2624-8307 (이메일) obbsim@jiles.or.kr
교육장소	아시아CGI센터 제주웹툰캠퍼스 교육실2 (서귀포시 동홍로 41)		교육인원	15명
강의일시	2024. 7. 8.(월) ~ 8. 7.(수) 매주 월, 수요일 (총 10차시, 30시간)		강의시간	13:00~16:00
<b>강 의 소 개</b>				
교육목적	- 디지털 드로잉 기술 습득을 통한 이모티콘 작가 도전 및 수익 창출 기회 도전			
교육대상	- 50~64세 장년층 제주도민 15명			
교육준비물	- 개인 텀블러(컵)			
고려사항	- 50~64세 장년층 대상을 위한 기초 입문 과정으로 디지털 기기 사용 수준과 친숙도를 고려한 기초과정부터 수익창출 방법 소개. 강의내용은 참여자의 디지털 이해도에 따라 변경될 수 있음			
<b>강 의 내 용</b>				
차시	교육 세부과정명	세부 교육 내용	교수방법	비고(강사)
1 (7/8)	성인지교육	• 새로운 상식, 성인지감수성(1시간 필수 이수)	강의	이수정 나지혜
	디지털 드로잉 기초	• 태블릿 PC, 포토샵 프로그램 기초 익히기 • 디지털 드로잉의 펜, 레이어 기능 익히기 [실습] 명화 데고 그리기 (트레이싱 기법) [실습] 정말 쉬운 페인트통 채색 방법	강의/실습	
2 (7/10)	디지털 드로잉 기초	• 포토샵 기능 복습 • 등신비례에 따른 캐릭터 디자인 • 만화적 기호 알고 표현하기 • [실습] 인기 이모티콘 따라 그리기	강의/실습	
3 (7/15)	디지털 드로잉 기초	• 감정 표현에 대한 이해 • [실습] 캐릭터의 6가지 표정 그리기	강의/실습	
4 (7/17)	이모티콘 제작	• 이모티콘의 역사 • 연령대별 인기 이모티콘 분석 • 내가 만들 이모티콘 콘셉트 기획 및 구상 • [실습] 러프스케치 및 개별 상담	강의/실습	
5 (7/22)	이모티콘 제작	• [실습] 나만의 멈춰있는 이모티콘 그리기 1	강의/실습	
6 (7/24)	이모티콘 제작	• [실습] 나만의 멈춰있는 이모티콘 그리기 2	강의/실습	
7 (7/29)	이모티콘 제작	• [실습] 나만의 멈춰있는 이모티콘 그리기 3	강의/실습	
8 (7/31)	이모티콘 제작	• [실습] 나만의 멈춰있는 이모티콘 그리기 4	강의/실습	
9 (8/5)	이모티콘 제작	• [실습] 나만의 '움직이는' 이모티콘 만들기	강의/실습	
10 (8/7)	이모티콘 제작	• 나도 이모티콘 작가 도전! • 카카오톡 이모티콘 스튜디오에 올리는 방법 • 네이버 라인 크리에이터스 마켓에 올리는 방법 • [실습] 이모티콘 수정 및 발전시켜 투고	강의/실습	

## 서귀포캠퍼스 4. 식물관리사 양성 과정

과정명	식물관리사 양성과정		교육분야	직업·실용	
사업책임	<input type="checkbox"/> 소속기관 : 한라여성새로일하기센터 <input type="checkbox"/> 이 름 : 이영예	연락처	(전 화) 010-5747-7002 (이메일) hallawork@naver.com		
교육 장소	한라여성새로일하기센터		교육인원	10명	
강의 일시	2024. 7. 24.(수) ~ 8. 23.(금) 매주 수, 금요일 (총 10차시, 30시간)		강의시간	14:00~17:00	
강 의 소 개					
교육목적	- 식물의 기능별 실내 배치 방법 및 식물 품종 선호도 조사 알선 및 평가 - 1회성 식물이 아닌 스스로 식물관리를 할 수 있는 능력을 향상시키고 식물관리사 자격 취득 후 나아가 취업이나 창업으로 일자리 창출 지원				
교육대상	- 제주도민 10명				
교육 준비물	- 개인 재료비·자격증 발급비용 200,000원 [차시당 10,000원×10차시, 자격증발급비용 100,000원]				
고려사항	- PPT 및 영상 사용 예정				
강 의 내 용					
차시	교육 세부과정명	세부 교육 내용		교수방법	비고(강사)
1 (7/24)	오리엔테이션	• 식물관리사가 하는일, 마케팅 및 블랜딩 • 화훼시장 현황 • 착생식물심기 및 착생식물 학습		강의/실습	이수영 윤지송
2 (7/26)	원예식물의 생육환경과 토양비료 알아보기	• 다육정원제작 및 다육식물 학습		강의/실습	이수영 윤지송
3 (7/31)	원예식물의 번식 (파종, 삽목, 모종심기)	• 플랜트 텃밭 만들기		강의/실습	이수영 윤지송
4 (8/2)	미세먼지 저감 실내식물 알아보기	• 실내 미니정원 만들기 • 모아심기식물 종류별 학습		강의/실습	이수영 윤지송
5 (8/7)	기능성 식물, 독성식물, 추억을 일으키는 식물 관리	• 허브 정원 바구니 만들기 및 허브식물 학습		강의/실습	이수영 윤지송
6 (8/9)	천연가습기 이끼식물 및 양치류	• 이끼테라리움 제작 및 이끼·양치식물 학습		강의/실습	이수영 윤지송
7 (8/14)	수경식물 관리 및 번식	• 유리용기 활용 및 수경식물 식재 및 활용식물 학습		강의/실습	이수영 윤지송
8 (8/16)	원예식물의 병충해관리	• 천연비료 천연 방제액 만들기		강의/실습	이수영 윤지송
9 (8/21)	분화식물의 응용 및 활용	• 테이블센터피스 만들기		강의/실습	이수영 윤지송
10 (8/23)	자격시험 및 작품 전시	• 자격시험 및 작품 전시		강의/실습	이수영 윤지송

\* 교육일정 및 교육장소 등 운영 상황에 따라 변동 가능

## 서귀포캠퍼스 5. 우리 아이 언어 치료 이해하기

과정명	우리 아이 언어 치료 이해하기		교육분야	사회 통합	
사업책임	<input type="checkbox"/> 소속기관: 제주국제대학교 <input type="checkbox"/> 이름: 강은희		연락처	(전 화) 010-2684-9935 (이메일) keh817@hanmail.net	
교육장소	서귀포중국어체험학습관 (동홍동주민센터 내)		교육인원	12명	
강의일시	2024. 7. 15.(월) ~ 9. 2.(월) 매주 월요일 *7/29, 8/5 휴강 (총 6차시, 12시간)		강의시간	10:00~12:00	
<b>강 의 소 개</b>					
교육목적	- 아이의 발달 과정에서 발생할 수 있는 언어 및 문해 발달의 어려움을 이해하고 발달 촉진을 위한 전략을 공유				
교육대상	- 제주도민 12명				
교육준비물	- 개인 텀블러(컵)				
고려사항					
<b>강 의 내 용</b>					
차시	교육 세부과정명	세부 교육 내용		교수방법	비고(강사)
1 (7/15)	언어발달의 이해	• 언어발달과 언어치료에 대해 이해하기		강의	강은희
2 (7/22)	언어발달점검하기	• 언어발달을 점검하고 발달과제를 이해하기		강의/실습	강은희
3 (8/12)	언어촉진 전략	• 한글 읽기를 위한 한글파닉스 전략을 알아본다.		강의/실습	강은희
4 (8/19)	언어촉진 전략	• 읽기 유창성 지도 전략을 알아본다.		강의/실습	강은희
5 (8/26)	지도전략3: 한글파닉스	• 언어발달 초기 아동들의 언어발달 촉진 전략을 알수 있다		강의/실습	이지윤
6 (9/2)	지도전략4: 유창하게 읽기	• 언어발달 후기 아동들의 언어발달 촉진 전략을 알수 있다		강의/실습	이지윤

\* 교육일정 및 교육장소 등 운영 상황에 따라 변동 가능